

トワーム通信 第1号

医療法人社団松弘会
介護老人保健施設トワーム熊谷
埼玉県熊谷市小曾根337-1
TEL:048-599-3377

2020年6月発行

笑顔は元気の源！！

新型コロナウィルス感染流行に伴い、私たちの生活も大きく変わりました。「いつも通り」の生活がどんなにありがたいものか、改めて感じる日々です。そんな中、トワーム熊谷をご利用いただいているお客様には、出来る限り普段通りに過ごしていただけるよう努めています。お客様の笑顔に私たちスタッフも救われております。



テレビ電話での面会始めました

長きに渡り面会制限をさせていただいており、ご家族様のお顔を見ることが出来ず、心配されていることと思われます。そこでゴールデンウイーク明けより、ipadを使用してのテレビ電話での面会を始めました。ipad越しですが、皆様お顔を見てお話をされ大変喜ばれています。



新型コロナ対策について

新型コロナウィルス感染予防に伴い、皆様には多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございます。当施設では早い段階で面会制限をさせていただき、おかげ様で本日まで感染者はありません。ディケアでは皆様にマスクの着用を徹底していただき、健康管理チェックシートを作成してご記入いただいております。また、5月18日より1日の利用人数を制限させていただいております。利用や入浴の回数の制限にご協力いただき、誠にありがとうございます。これからも変わらず皆様にトワームをご利用いただけますよう、感染予防に努めて参ります。今後もご協力をお願いすることがあるかと思いますが、ご理解の程宜しくお願ひいたします。

花リハ行いました♪

ディケアご利用者様、入所のお客様、それぞれ花リハを行いました。

春を感じる色とりどりのお花達…。

オアシスの入ったカップに、皆様思い思いに活けていました。

一つの作品を作っていくことは身体機能のリハビリとしても効果があります。

今後もこうしたリハビリを兼ねたレクリエーションを企画していきたいと思います。



受付にはビニールシートを設置！！



定期的に次亜水を噴霧しています。

職員は毎日検温を行い、健康管理に努めます！！

トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー



大粒の帆立御飯はご利用者様に好評でした

トワーム熊谷では毎月季節に合わせた行事食を提供しております。味はもちろんのこと、目でも楽しんでいただけるよう盛り付けにもこだわっております。

左:「松花堂弁当」
帆立御飯・ブリの照り焼き・里芋の合め煮
白菜の柚香和え・すまし汁・フルーツ
右:「握り寿司」
寿司・炊き合わせ
すまし汁・フルーツ

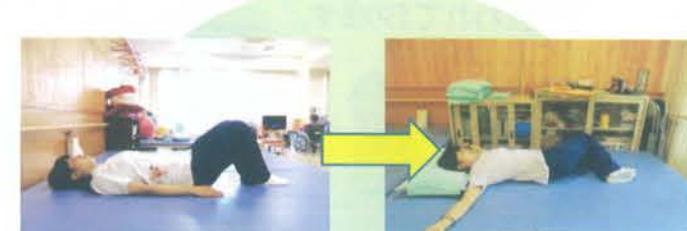


握り寿司おいしいね！と皆様満面の笑みで召し上がられておりました

お家で出来る腰痛予防



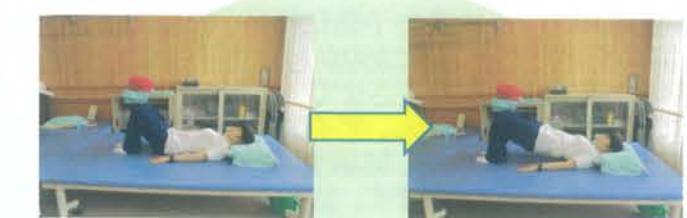
膝を両手で抱えて股関節を曲げます
* 10~20秒保持します



両膝を曲げた状態から膝を左右に倒します
* 10秒~20秒保持します。



両膝を曲げた状態から頭を持ち上げます。
* 10回×2~3セット行いましょう



両膝を曲げた状態からお尻を上げます。
※10回×2~3セット行いましょう。

施設長

矢島の独り言

私は熊谷駅近くの借家からトワームに通っています。2014年に赴任以来、トワームのご利用者様の寂寥をお慰めする一助になればと、定期的に映写会や演奏会を催していました。今春は弦楽四重奏団「アフロディーテ」の定期演奏会と熊谷在住のアイリッシュ演奏家「奥貫史子」さんの演奏会を予定していましたが、コロナのため3密を避けるということで中止になりました。トワーム廊下の写真展では季節毎にうちわ祭りや花火大会、星空、山々、草花の写真を飾らせて頂いています。これもコロナの影響で道の駅めぬまのバラ園、森林公园、別府沼公園などが臨時休園となり春の花の写真を十分撮影することができなくなりました。通勤途中の肥塚公園裏の畑に毎年今頃きれいなアヤメが咲きます。以前から気になっていたそのアヤメの写真を撮ったのでご披露します。同じ畑の畦に矢車草も咲いていました。(令和2年5月4日撮影)

皆様、新型コロナに負けずに少しでも明るく楽しく過ごしましょう。

