トワーム通信　第2号

医療法人社団松弘会
介護老人保健施設トワーム熊谷
埼玉県熊谷市小曽根337-1
TEL：048-599-3377
2020年7月発行

トワーム菜園OPEN!!

トワームにはとっても見晴らしのいい屋上テラスがあります。

植えた時にはまだまだ小さかった苗たちも・・・

こんなに立派になりました！

ゴールデンウィーク中に野菜は茄子・トマト・とうがらしの苗、お花はひまわり・あさがお・アスターの種を植え、現在すくすくと成長中♪お天気の日にはお客様も屋上へ行き、みんなで成長を見守っています。お花は頃合いを見て植え替えて、室内でも鑑賞できるようにする予定です。また収穫した野菜達はお食事でお客様に提供する予定でいるので、どれだけたくさんとれるか、今からとっても楽しみです。

星に願いを・・・★

♪笹の葉　さ～らさら～

7月7日は七夕。年に一度、天の川をはさんで向き合っている織姫と彦星という男女の星が、この日にだけ会えるという言い伝えから始まった星祭りです。トワームのお客様達も思い思いに短冊へ願いを込めておりました。今年は織姫と彦星は逢うことができたのでしょうか？皆様の願い事が叶いますように・・・。

トワームにシャンシャンがやってきました！！

突如療養棟3階に現れた、上野動物園の人気者・ジャイアントパンダのシャンシャン。これ、シャンシャンの等身大なんだそう！！5月4日みどりの日は例年無料開放される都の動物園。今年は緊急事態宣言により開園することができず、5月4日から3日間かけて、東京新聞にシャンシャンのページが掲載されました。スタッフがそれを貼り合わせ、トワームにもシャンシャンがやってきてくれました。お客様もスタッフも見るたびにほっこり癒されております。

ドライブに行ってきました♪

若葉のみずみずしい緑色が映える5月のある日。事務長代理の「天気もいいしドライブに行こう！！」の一声で始まった、入所されているお客様とのドライブ♪行き先はその日によって変わります。心地よい風を感じながらのドライブ、季節の草花を眺めながらのちょっとしたお散歩は格別です！！新型コロナウィルスの感染拡大により、2月下旬から外出制限をさせていただいていた為、3カ月振りの外出だったお客様達。短い時間でのドライブでしたが、「お天気も良くて本当に良かったわ。」「また連れて行ってね。」と、皆様大変喜ばれておりました。

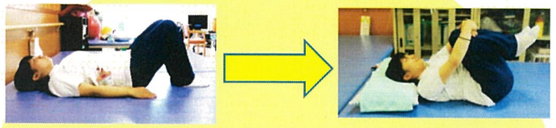
ご協力ありがとうございました

六月二十二日よりデイケアの利用回数の制限を解除させていただきました。皆様には多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございました。皆様に安心してサービスをご利用いただけるよう、今後も感染予防に努めて参ります。尚、入所のお客様の面会制限に関しましては、今しばらく状況を見守らせていただきたく、ご迷惑をおかけ致しますが、今後もご協力の程、宜しくお願い致します。テレビ電話でのご面会の予約を承っておりますので、そちらをぜひご利用くださいませ。

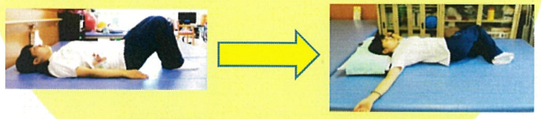
デイケア作品お披露目♪

デイケアのお客様達が2年かけて作成した浮世絵の貼り絵です！！細かい色紙を貼り付けていく貼り絵は、集中力はもちろん、根気もいる作業です。ご利用者様がよく見えるよう、デイケアの洗面所の上に貼らせていただきました。一枚一枚、それぞれ個性があって、思わず「クスッ！」としてしまう作品も・・・。デイケアにはこの他にもお客様達の様々な作品が飾られています。次はどんな作品が出来上がるのか楽しみです。

お家で簡単に出来るストレッチ



・両膝を立てます。
・両膝を持ち上げ、両手で抱えてお尻を伸ばします。＊10～20秒保持します。



・両膝を立てます。
・両膝を左右に倒します。
＊10秒～20秒保持します。

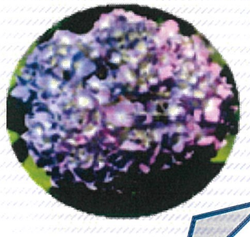
トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー

～おしながき～
○御飯
○トンカツ
○京風なます
○赤だし
○甘夏缶

ボリューム満点のトンカツメニューのご紹介です。サクサク衣が自慢のトンカツはご利用者様にも大変喜んでいただけました。
これから暑くなりますので、しっかり食べて夏バテを予防しましょう。こまめな水分補給も忘れずに！

施設長

矢島の独り言



新型コロナで元気だった志村けんさんが突然亡くなりました。闘病中とはいえ岡江久美子さんもコロナのために彼岸へ逝かれました。

「ゆく河の流れは絶えずして、しかももとの水にあらず。よどみに浮かぶうたかたは、かつ消えかつ結びて、久しくとどまりたるためしなし。世の中にある人とすみかと、またかくのごとし。……」 鴨長明が生きた鎌倉時代には、身の廻りで人が亡くなるということが日常茶飯事で、誰もが死を身近に感じていたことでしょう。

ヒット曲として人口に膾炙している歌にも死や輪廻転生を示唆するものが多数あります。例えば竹内まりや「袖振り合うも多生の縁……ときを越えて 何度とはなく巡り会う……」(縁の糸)、中島みゆき「今日は倒れた旅人達も 生まれ変わって歩き出すよ」(時代)、RADWIMPS「君の前前前世から僕は　君を探しはじめたよ……君が全然全部なくなって　チリヂリになったって……」(前前前世)などです。このような曲が多くの人に歌われているということは、「生まれ変わり」を多くの人がなんとなく信じているからでしょう。

三途の川を渡って此岸から彼岸へ逝く日が必ず来ます。彼岸へ行って後悔しないように毎日を今生の最後の1日まで大切に生きようと思います。