

作業レク～水餃子～

手作りおやつ最終週はマルゲリータではなく餃子を作りました。「さあ、昔を思い出して！」と男性のお客様から声が上がりました。ディスプレイのまま包むのはとっても難しく、みんなが苦戦する中、素晴らしい便利グッズが登場！丸い器具の上にタネを乗せて、フチに水をつけてパタンと二つに折るだけ！麻痺のあるお客様でもとっても綺麗に包むことができました。今回は焼かずに茹でて水餃子にしましたがこれが大好評でした！！つるんとのごしも良く、おかわりされるお客様もいらっしゃいました。ちょうどトワームの農園で枝豆も採れたので塩茹でにして一緒にいただきました。みんなで一緒に作って食べる料理はやっぱり美味しいですね。次は何を作りましょうか♪



デモ機試してみました！！

今様々な業界で注目をされているマッスルスーツを試してみる機会をいただきました。人工筋肉を利用した動作補助ウェアで、中腰での作業が多い農家の方や、重い商品などを持ち運ぶする工場勤務の方、そして私たち介護業界でも、腰への負担を軽減する為に活用されています。実際に試してみると装着にもそう時間はかからず、しっかりアシストされていると実感！！

ケアする側の私たちが自身の身体への負担を減らすことは、お客様の安心・安楽にも繋がります。自分自身で腰痛予防を意識していく大切さを改めて感じました。



マッスルスーツ

検索

花リハ～summer～

お盆明けにデイケアでは花リハを開催しました。どんなお花が届くのか、お客様も職員も楽しみにしていました。はさみで茎を切って、思い思いにオアシスに差し込んでいきます。お花を活けると緊張が和らぎ、ストレス軽減にも繋がるそうです。男性がお花を活けている姿も良いですね。ご主人が活けたお花をプレゼントされる奥様は喜ばれることでしょう。「愛しているよ」と一声添えるよう、職員からアドバイスがあったとか…。皆様、嬉しそうにお持ち帰りになりました。



とって
素敵
活来
出ま
ける
るに
し事
たが
♪

【今回のお花】
ひめひまわり
ガーベラ
カーネーション
カスミノ
ルスカス

厄病退散

収束の目処が一向に立たないコロナウイルス…。一日も早く日常が戻ってくるようにと願いを込めて、デイケアのお客様と職員とで「アマビエ」の塗り絵をしました。皆様とても上手に色をつけられ、ご自宅にお持ち帰りになりました。トワームにお越しになられた方にもお裾分け致します。受付にご用意しておりますので、「厄病退散」のお守りとしてぜひお持ち帰り下さい。数に限りがございますので早い者順となります♪



お家で出来る簡単な運動



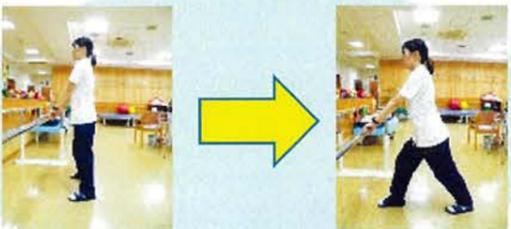
スクワット

足を開いた状態から両膝を曲げます
※10回×2セット行いましょう



踵上げ

踵を上に持ち上げます(爪先立ち)
※10回×2セット行いましょう



下肢のストレッチ

片方の足を後ろに引き、伸ばします
※10～20秒保持します

デイケアのお客様が、フラワーペーパーを使って職員とお花を折っている姿をお見かけしておりましたが、とっても素敵なハイビスカスの木となって、1階エントランスに登場！！ハイビスカスは「一日花」と呼ばれており、咲いたその日のうちに枯れてしまうそう…。ですが、こちらのハイビスカスは枯れることなく、鮮やかに咲き続けて、この夏ずっとお客様を楽しませてくれました。ちなみに赤いハイビスカスの花言葉は「勇敢」だそうです。



トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー



～おしながき～
○季節の天丼
○五色サラダ
○赤だし
○やわらか大福

茄子やカボチャなど季節の野菜を使用した天丼を提供しました。

残暑が続きますので、食事時以外でも積極的に水分補給をするようにしましょう。冷たいものの食べすぎにもご注意を！

施設長

矢島の独り言

コロナ感染症対策分科会資料(右表)によれば、第1波と第2波を比べて感染者数は増加していますが、死亡者数は900人から219人に減少しています。第1波に比べて、第2波ではPCR検査(+)だけで無症状の若年感染者が多かったことと治療方法がある程度判明してきたからです。一方、感染者の死亡率を年代別で見ると50歳未満は0%ですが、70歳以上では第1波と第2波の死亡率は25%で変化していません。すなわち高齢者に対してはコロナウイルスは弱毒化していないということです。70歳以上の死亡率が25%ということは、感染者の4人に1人が死ぬということです。

介護老人保健施設で施設内感染が起きると大変な事になります。私ども施設職員は無症状でも自分たちが感染している可能性があると考えてマスクや頻繁な手洗いなど十分気をつけておりますが、厚労省の指示もあり入所者様への面会禁止の措置を取らせて頂いております。コロナ感染症を施設内へ持ち込まないために、皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。なお、顔を合わせながら会話する事ができるビデオ通話によるオンライン面会を最近開始しました。ご利用の際は施設職員へ「オンライン面会の事前予約」を行って下さい。

	第1波 (1/16-5/31)	第2波 (6/1-8/19)
感染者数	16,784	41,472
死亡者数	900	219
感染者の死亡率		
70歳以上	25.1% (23.5-26.6)	25.9% (24.4-27.3)
50-69歳	2.8% (2.3-3.3)	3.1% (2.6-3.6)
50歳未満	0.1% (0.0-0.1)	0.0% (0.0-0.0)

(2020年8月24日第7回新型コロナウイルス感染症対策分科会の資料より抜粋)