

## 敬老会



9月21日は国民の祝日の一つである「敬老の日」でした。「長年にわたり社会に尽くしてきたご高齢者を敬愛し、長寿を祝う日」とされています。トワームでもデイケア・療養棟2階・3階と日にちを分けて「敬老会」を開催しました。「どじょうすくい」に、紙芝居と小芝居を交えた「金色夜叉」そしてソロライブと、職員による余興に3日間とも大盛り上がり!! 普段とはまた違った顔の職員を見てお客様達は大変喜ばれておりました。デイケア・2階・3階とそれぞれの「カラー」が出ていて、みんなのパフォーマンス力に、私たち職員もびっくりさせられ、お客様と一緒に職員も楽しませていただきました。最後に今年節目の歳を迎えたお客様のお名前をお呼びしてお祝いをさせていただきました。中には感極まって涙を流す方も…。長寿のお祝いとしてトワームから靴下を皆様へプレゼントさせていただきました。これからも皆様お元気にお過ごしいただき、また来年も一緒にお祝いをしましょう。



新しいスタッフが仲間入りし、リハビリテーション課がパワーアップしました!! これからもどうぞよろしくお願いたします。



リハビリ室の入口に、手をかざすだけでアルコールが噴霧される優れものが設置されています。リハビリを行う際には忘れず手指消毒を!! ご協力よろしくお願致します。



## お家で簡単に出来る足の運動

### 脚を後ろに上げる運動



脚をゆっくり後ろに上げて下ろす  
※左右 各10回ずつ

### 脚を横に上げる運動



脚をゆっくり横に上げて下ろす  
※左右 各10回ずつ

ラジオ体操も  
しっかりやると  
いい運動に  
なりますよ♪



## ご紹介

トワーム熊谷には多床室と個室の他に「特室」がございます。約38㎡の広々としたお部屋。トイレ・洗面所はもちろん、クローゼットが備え付けられています。ご家族様など来客者がいらした際にお寛ぎいただけるよう応接セットもご用意。2階・3階に1部屋ずつ設けております。お部屋での自分時間も大切にしたい方にお勧めです。



※特別の室料と致しまして1日  
5,400円別途ご負担となります。

## トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー



鶏天井  
浅漬け  
赤だし  
和梨缶

お祝い御膳を  
提供しました。



いなり寿司  
秋鮭の塩焼き  
野菜碗  
梨のコンポート



赤飯  
秋鮭のみみじ揚げ  
寿かまぼこ  
石狩汁風  
かぼちゃのパパロア

## 施設長

## 矢島の独り言

「生きてる限り 生き抜きたい」。これは8年前に老衰のため100歳1ヶ月で亡くなった映画監督・脚本家の新藤兼人さんの言葉(人生哲学)ですが、名言だと思います。

新藤さんはこの言葉の通り生きた人でした。生涯に370本の脚本を書き49本の映画を監督製作しましたが、最後の作品は98歳1ヶ月の時にクランクインし、99歳4ヶ月の時に封切りとなった「一枚のはがき」という映画でした。この映画は新藤監督の実体験を元に作られました。「今日はお祭りですが、あなたがいらっやらないので何の風情もありません」。こう書かれた一枚のはがきは南方にいた新藤さんの戦友にあてて岡山の妻が出したものでした。その戦友は戦死して新藤さんは生きて帰りました。新藤さんは著書「100歳の流儀」の中で「このハガキが私にシナリオを書かせた。私はこの映画を撮らなくてはならない」と述べています。

新藤兼人さんは2012年5月29日に100歳1ヶ月7日で老衰のため亡くなりました。亡くなる1ヶ月前には元気で100歳を祝う会に出席され、死去前夜にも「日本語と英語の2回撮ろう」と寝言でまで撮影に臨んでいたそうです。まさに「生きてる限り 生き抜いた」人生でした。

