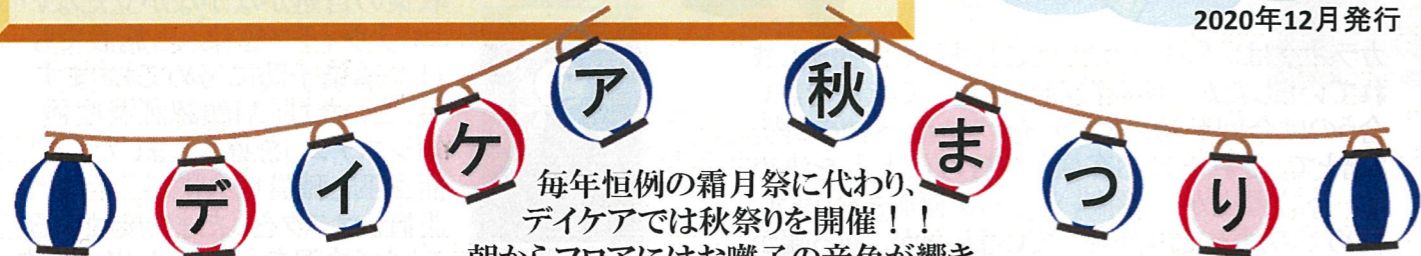


トワーム通信 第7号

医療法人社団松弘会
介護老人保健施設トワーム熊谷
埼玉県熊谷市小曾根337-1
TEL: 048-599-3377

2020年12月発行



毎年恒例の霜月祭に代わり、デイケアでは秋祭りを開催！！

朝からフロアにはお囃子の音色が響き、午前中は射的などの昔遊びに、ご希望のお客様にはネイルやヘッドスパのスペシャルメニューも提供。

午後はスタッフによる余興がメイン♪

この日のために合奏部隊は練習を重ねてきました。

リコーダーの音色がとても心地よく、どこか懐かしさも感じました。

空手道場の寸劇では皆さん終始大笑い！！

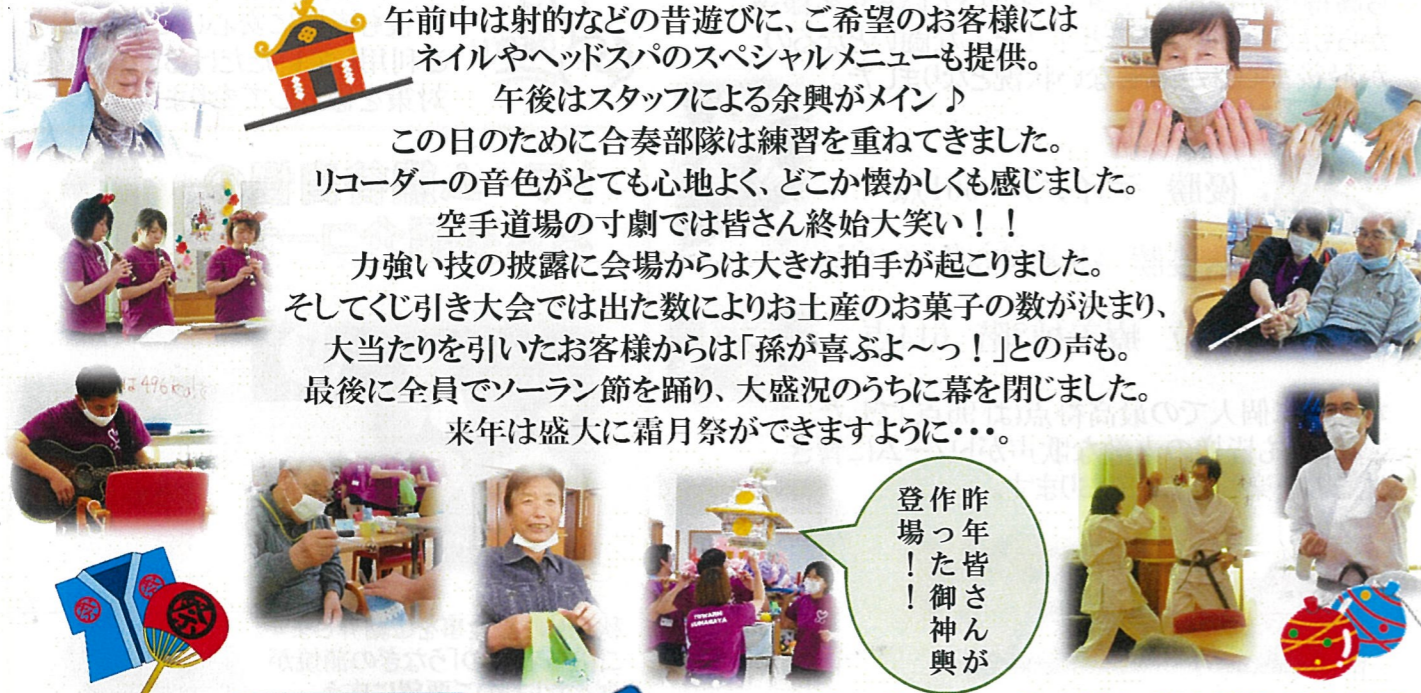
力強い技の披露に会場からは大きな拍手が起こりました。

そしてくじ引き大会では出た数によりお土産のお菓子の数が決まり、

大当たりを引いたお客様からは「孫が喜ぶよ〜っ！」との声も。

最後に全員でソーラン節を踊り、大盛況のうちに幕を閉じました。

来年は盛大に霜月祭ができますように・・・



昨
年
皆
さ
ん
の
登
場
！
！
！
御
さ
ん
の
興
が

お家で出来る体幹ストレッチ



①
・胸を床につけるように身体を伸ばします。
・20秒×2セット行います。



②
・顔を上げて胸を反らすように身体を伸ばします。
・20秒×2セット行います。



③
・お腹を引っ込めるように背中を丸めます。
・20秒×2セット行います。

保湿の重要性について

私たちのからだは皮膚がおおわれています。皮膚は表面から表皮(ひょうひ)-真皮(しんぴ)-皮下組織(ひかそしき)の順に並んでいます。

表皮の最も外側にある角質層はほこりやウイルスなどの外敵から肌を守るバリア機能の役割があり、水分が減少するとその機能が弱くなり、外敵が侵入しやすくなってしまいます。

冬場は空気が乾燥し、ウイルスが好む環境ですので、肌の感想を防ぐ為「保湿」がより重要になります。

トワームでは入所されているお客様には入浴後保湿クリームを塗らせていただいております。デイケアご利用のお客様も

ご自身が普段使われているものがございましたら、お持ちいただければ対応させていただきます。



カラオケバトル 開催！！

カラオケはレクの一つとしてこれまでも皆様楽しんでいましたが、採点機能を利用して点数を競い合うのは今回が初めて。デイケアと療養棟の2階・3階とで、それぞれお客様と職員の代表者を決めて、合計得点が一番高いところが優勝となります。初めての試みでドキドキしていましたが、初っ端から高得点が続出！！歌声を聴いているお客様達からも歓声があがるほど！！どんな闘いとなるのか最後まで目が離せない状況となりました。気になる結果は・・・

優勝 デイケア 661点

準優勝 療養棟3階 640点

三位 療養棟2階 614点

ちなみに個人での最高得点は「96点」でした。これからも皆様の素敵な歌声がトワームに響き渡るのを楽しみにしております。



施設長 矢島の独り言

厚生労働省によれば、11月30日コロナによる新規重症者は472人でした。図は2月にコロナ発生以来の一日あたり新規重症者数です。5月、8月の第1、2波に続き第3波が押し寄せてきているのが分かります。新型コロナウイルスに限らずウイルスは低温、乾燥になると生存期間が長くなり、流行が拡大します。

★室内の温度を湿度を40～60%に保ちましょう。

プラスチックに付着したウイルスの生存時間は気温と湿度で大きく変わります。35℃、60%の夏の環境では2時間生存、24℃、20%の秋の環境では15時間生存できます。加湿器を使ったりヤカンでお湯を沸かし続けたりして湿度を40～60%に維持しましょう。

★外出するときは必ずマスクをしましょう。

皆様ご存じの通り、ウイルスは小さいですが唾液の飛沫に付着して拡散します。マスクは飛沫の浸入や排出を防ぎます。その上、体内に入ったウイルスを排出する線毛細胞の働きを助けます。

喉や気管の内側には異物を外に出す線毛細胞が並んでいます。線毛細胞は吸気が乾燥していると運動が衰えて、異物を体外に排出できなくなります。吸気の湿度は40%以上が最適と言われています。そのためにマスクが役に立ちます。

ついに導入！！

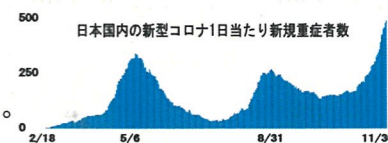


収束の目処がなかなか立たないコロナウイルス感染。当施設でも日々感染予防に努めておりますが、このたび「AI顔認証温度検知システム」を導入しました。正面玄関と職員用玄関に一台ずつ設置。マスクをしたまま接触することなく検温を行うことができます。今後も皆様に安心してトワームをご利用していただけるよう、感染対策を徹底して参ります。

トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー



秋祭りのお食事をご紹介します。ご利用者様の「うなぎの蒲焼が食べたい」のご要望に応え、厨房スタッフが腕を振るってご用意しました。この日はおやつも特別！！深谷市「濱岡屋」さんの季節を感じる和菓子を、茶葉から入れた煎茶で召し上がっていただきました。皆様大変喜んでいただけました。私達職員も嬉しくなりました。



<正常なものの線毛運動>

