

トワーム通信第10号

医療法人社団松弘会
介護老人保健施設トワーム熊谷
埼玉県熊谷市小曾根337-1
TEL: 048-599-3377
2021年3月発行

ひなまつり

3月3日はひな祭り。
女の子の健やかな成長を願う、伝統的行事のひとつです。
立春が過ぎトワームでも雛人形を飾りました。

皆さん、雛人形を飾る時にお内裏様とお雛様の位置で悩みませんか？
実は関東と関西では置き方が逆になることが多いそうです。
平安時代の帝はお妃の左側に座っていたことから、
京都と関西の一部ではそのしきたりにならって並べているようです。
一方現在の皇室では西洋式のルールにならい、
天皇陛下は必ず皇后様の右側に立たれることから、
関東ではこの並びにしているところが多いそう。
地域ごとにその時代のしきたりが受け継がれているところに、
日本の「和」の心を感じますね。

だんだんと日本の伝統行事への関心が薄れつつありますが、
トワーム熊谷ではこれからもこうした日本ならではの
四季折々の行事を大切にしていきたいと思えます。



節分～豆まき～

今年の節分は明治30年以来、124年ぶりの2月2日の節分となり、ニュースなどでも話題になっていましたね。節分は「鬼を追い払って新年を迎える、立春の前日の行事」です。立春の日付は年によって異なるので、立春の前日が2月3日とは限らないそうです。そんな特別な今年の節分。トワームにも悪そうな鬼たちがやってきました。「鬼は～外！福は～内！」豆の代わりとなるスポンジボールをお客様達が鬼目がけて投げつけ鬼退治！！これが皆様、何気に勢いのあるいい球投げるんです！！(笑)おかげで無事にトワームから鬼は逃げていきました。これで安心して春を迎えることができますね。



トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー



〇〇〇〇 おしながき
おけい助 六が
しんわし 寿司
るちの 梅煮
デザン 風汁
ザート ト

節分メニューのご紹介です。
「お餅が食べたい！」という利用者様からの
ご意見から、おしるこ風デザートを提供
しました。舌でも潰せる餅風ムースが
入っており、すべての利用者様に召し
上がっていただけました。
「甘くておいしい」と大好評でした。

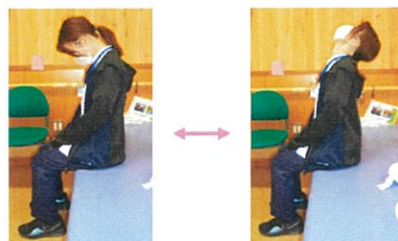
お家で出来る首のストレッチ

首のストレッチ



・首を左右に倒し、そのまま首の横を伸ばします。
・左右20秒×2セット

首のストレッチ



・首を前後に倒し、首の前後を伸ばします。
・左右20秒×2セット

首のストレッチ



・頭を抱え前後に倒し、そのまま首を伸ばします。
・左右20秒×2セット

【お願い】

令和3年4月1日より介護報酬の改定に伴いまして、基本料金・加算料金の変更がございます。改定後の料金表と利用同意書を、ご入所されているお客様のご家族様へは郵送にて、デイケアをご利用されているお客様へはご利用時にお渡しさせていただきますので、ご確認の上、署名・捺印いただき、3月31日までにご提出いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。ご不明な点等ございましたら、ご遠慮なくお問い合わせくださいませ。

お天気だと笑顔が映えます

お天気のいい日にはお客様と屋上へ上がり、外の空気に触れていただいております。青空の下は気持ちがいいですね。皆様とってもいい笑顔を見せてくださいました。また、先日は大きな虹が現れて、お客様達も興奮しながら窓から眺めておりました。中にはご自身の携帯で撮影されていたお客様も・・・。「昔は色んなところに出かけて写真もたくさん撮っていたのよ。」と、思い出話をしてくださいました。だんだんと暖かい日も増えてきました。屋上で皆様とお茶を飲みながら、春を感じることが出来たら素敵だなあ♪



施設長

矢島の独り言

榛名山		赤城山と榛名山について			赤城山				
天鐘山	掃部ヶ岳	榛名富士	相馬山	二ツ岳	水沢山	鍋割山	荒山	地藏岳	黒檜山 <small>くろびさん</small>

赤城山の裾野は、上毛カルタで「裾野は長し赤城山」と読まれているとおり、富士山に次いで日本で二番目に広いといわれています。トワームからは北西に見えます。
約50万年前南南東から北北西に伸びる柏崎千葉構造線の割れ目から大量の溶岩が噴き出して約2500mの均整の取れた円錐形の火山ができました。ところが約20万年前に大爆発が起こって山頂部が吹き飛ばされて山体崩壊が起こり現在の赤城山(黒檜山、1,828m - 最高峰)になりました。
柏崎千葉構造線の割れ目からは浅間山、榛名山、草津白根山などもできました。
榛名山も赤城山と同じ頃できた火山で、5万年ほど前の大規模噴火で山体崩壊が起こって複数の峰からなる今の形(掃部ヶ岳、1,449m - 最高峰)になりました。