

屋上はお花畑

満開だった桜も散り、青葉の季節となりました。屋上ではこんなにたくさんのお花が綺麗に咲きました!! チューリップにフリージア、ピオラにダイジーetc...。愛情を込めてせっせとお世話をしてくれた園芸部のスタッフ達に感謝感謝です。お天気の日には春風を感じながら、色とりどりのお花たちを前に写真撮影♪皆様とってもいい笑顔を見せて下さいました。可愛らしい小鳥も遊びにきましたよ。今年度、園芸部は正式に委員会となり、更にパワーアップして活動をして参ります。常に季節を感じていただけるトワームを目指し、現在色々と考え案中ですので、皆様ぜひ楽しみにしててくださいね。



トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー

水せは京鶏筍
よいう風肉ど
う汁れかのフ
かんき西キ
ん草揚京の
のげ焼御
湯き飯
景和え

「日本列島祭り紀行」第一弾は京都がテーマのメニューです。食事前には動画で祇園祭の雰囲気を感じていただき、京都の味を舌鼓。五感で京都を味わっていただきました。おいしかった。もっと食べたい!と皆様に喜んでいただきました。



日本列島祭り紀行



毎日美味しいご飯を提供くださっているGreenHouseさんが、お客様により喜んでいただけるよう、素敵なイベントを考えてくれました。日本全国の有名なお祭りをテーマに、「旬に合わせた特産物」お祭りの開催地の郷土料理にこだわったお食事を、4月から毎月提供! お祭りの雰囲気を思い浮かべながら召し上がっていただき、お祭りから生まれる躍動感やパワーを感じていただけますように...



四つ這い 手を挙げる運動



四角になるようなイメージ

- ・肩幅に手を開き
- ・腰幅に膝をついて
- ・四つ這いになります。

- ・右手を前に伸ばし 10秒キープ
- ・左手を前に伸ばし 10秒キープ

四つ這い 足を挙げる運動



四角になるようなイメージ

- ・肩幅に手を開き
- ・腰幅に膝をついて
- ・四つ這いになります。

- ・右足を後ろに伸ばし 10秒キープ
- ・左足を後ろ伸ばし 10秒キープ

四つ這い 手足を対角に挙げる運動



四角になるようなイメージ

- ・肩幅に手を開き
- ・腰幅に膝をついて
- ・四つ這いになります。

- ・右手と左足を挙げて 10秒キープ
- ・左手と右足を挙げて 10秒キープ

施設長

矢島の独り言

熊谷直実公は武将として勇あり情けある「日本一の剛の者」と称えられ、また仏門にあっては、法然上人より「坂東の阿弥陀仏」と讃えられた名僧となりました。

平安末期から鎌倉初期にかけての動乱の世の中に生きた波乱万丈の生涯でした。前半生は源頼朝から日本一の剛の者と称えられながら、戦場で多くの人の命を奪ったことを深く後悔して法然上人の弟子になり、仏道に精進しました。特に平敦盛(17歳)の首を取った子細は平家物語に書かれ、約200年後の室町時代に世阿弥が、敵同士だった二人が仏縁によって真の友となるという熊谷の心情に焦点を当てて能「敦盛」を作りました。江戸時代には文楽や歌舞伎の演目にもなりました。

直実公が法然上人の門を叩いて法力房蓮生の法名を頂いたのは1193年56歳の時でした。慙愧の念が強かった分、猛烈な念仏修業をして深い悟りを得るに至りました。1207年死期を予言して予言通り端座合掌、高声念仏しながら往生しました(熊谷寺 67歳)。「山は山、川は昔に変わらねど、変わり果てたる我が心かな」(直実)

熊谷直実公について詳しく知りたい方は福島茂徳様制作の下記2本の動画をお勧めします。動画の絵とナレーションなど全て福島様ご本人が担当しておられます。

- 熊谷次郎直実 第一部「日本一の剛の者」
- 熊谷次郎直実 第二部「坊さんになった直実」

(デジタルミュージアム熊谷直実のページ最後に上記2本の動画へのリンクがあります。)

福島茂徳様は埼玉県の中学校長を退職後、熊谷市市民活動支援センターやシネ・ビデオサークル熊谷でビデオ製作と短歌づくりに活躍されていました。2018年8月29日から11日間、当施設へショートステイされていましたが、同年12月30日にお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りいたします。



とうこうさかうま 東行逆馬(菊池容齊・画、明治時代)

「浄土にも剛のものとや沙汰すらん、西にむかいてうしろみせねば」(直実)

新たに導入!!

ご家族様や業者の方など、当施設にいらしたお客様がご使用されたスリッパを、殺菌灯で内側も裏側も殺菌! いつでも清潔な状態でご使用いただけるようになりました。「いつ来てもきれい」と感じていただけるような環境づくりをこれからも心がけていきたいと思ひます。

