

トワーム通信第22号

医療法人社団松弘会
介護老人保健施設トワーム熊谷
埼玉県熊谷市小曾根337-1
TEL: 048-599-3377

2022年3月発行



節分

2月の日本の伝統行事と言えば「節分」ですね。皆様、正しい豆まきの仕方ってご存じですか？

- ①豆はお供えておく ②豆を撒く時間は夜
- ③奥の部屋から撒いていく ④年齢の数だけ豆を食べる

福豆は豆まきの前日までに、
枡に入れ神棚にお供えておくそうです。
鬼は深夜にやってくると言われてるので、
夜、特に20時から22時くらいに豆まきを行うのがベストとのこと。
豆まきが終わったら鬼が舞い戻ってこないように、
福が逃げていかないように、すぐに戸締りをするのを忘れずに！！
年々食べる数が増えるお豆ですが、
食べるのが大変な場合は熱いお湯を注いで「福茶」にして飲むと、
食べたのと同じ効能があるのだとか・・・。

デイには移動式の鬼ヶ島まで登場しましたが、
お客様たちのおかげでトワームの鬼退治も無事に済み、
今年もたくさんの福が訪れることでしょう。

和菓子処かんだ和彩

療養棟の節分イベントでは、熊谷市鎌倉町にあり「かんだ和彩」さんのお菓子を提供させていただきました。鬼の練りきりを特別に作っていただいたのですが、とっても可愛らしくお客様からも大好評でした。かんだ和彩さんはいつも手書きのお菓子の案内を添えてくださるのですが、とても温かみがありお菓子への愛情が感じられます。コロナが落ち着いたらぜひともトワームカフェで練り切り教室を開いていただきたいと思っています。皆様もお近くにお越しの際にはぜひお店に足を運んでみてくださいね。

【和菓子処かんだ和彩】
住所：熊谷市鎌倉町2
TEL: 048-514-9214
営業時間：10時～17時
定休日：水曜・最終火曜

八木橋前の武蔵野銀行の並びにございます。

トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー

節分 助六寿司



祭り紀行
バレンタインメニュー 北海道・雪まつり～

2月10日の夜から11日の朝にかけて関東地方では雪の予報が出ておりましたが、ここ熊谷でも1センチの積雪がありました。そんな雪の日のお昼時。自動ドアが反応したので覗いてみると白猫が玄関先に座って鳴いているではありませんか！真っ白い雪の中、真っ白い猫がトワームにやってきました。白猫は縁起がいいと言われているそうで、特に日中に遊びに来たら、「金運がアップする」とか「仕事運が上昇する」など、様々なジンクスがあるそう。豆まきで福を呼び込み、白猫の来訪で更に福を呼び込んだトワーム熊谷です(=^・^=)

ゆ～きやこんこ♪

- ① 手を握り上に上げる
- ② 手を開き、横に上げる
- ③ 手を握り上げ下ろしする
- ④ 手を開き、上下に向ける
- ⑤ 手を交互にグーパーする

10回ずつ やってみよう!

施設長 矢島の独り言

地球の誕生は46億年前ですが、生命の誕生は44～40億年前で、最初の生命から連綿と進化し地球上のすべての生命の共通祖先と考えられています。この共通祖先のことをルカ(LUCA, last universal common ancestor)と呼びます。これまで最古の生命は1999年に発表されたグリーンランド イスラ地方で発見された約38億1000万年前のものとしていましたが、2017年東京大学の小宮剛教授がカナダ北東部北ラブラドル地域で出土したグラファイトが39億5000万年前の生物起源のものであることを発見しました。最初の生命の痕跡が1億年以上遡ることになりました。

2022年2月10日(木)NHK BSプレミアム「Roots ～生命起源への旅～」は、生命の誕生について最新の成果を報じていました。1953年のミラーの実験は生体を構成する有機物が、無機物から直接合成できることを示し、生命の起源にとって重要な結果であり、大きな衝撃を与えました。最近の研究では、原始地球に現在より遙かに多くの隕石が降り注ぎ、隕石が原始大気や海洋に衝突することにより、多くのアミノ酸、タンパク質、RNAが比較的簡単に生成されることが実験で確認されています。そしてタンパク質とRNAからリボソームが偶然できること、間欠泉で水、RNA、脂質が乾いたり濡れたりを繰り返す(干湿サイクル)ことにより生体膜ができることが示されています。

ここまでは「Roots ～生命起源への旅～」の概要ですが、この番組を見て原子や分子に生命になる性質が伏蔵されているのではないかと思います。宇宙は138億年前にできましたが、何もない真っ暗闇の量子真空中の揺らぎから微少な種ができて10⁻³⁶秒後から10⁻³⁴秒後という超短時間に、極小だった宇宙が急膨張(インフレーション)し、その際に放出された熱エネルギーがいわば火の玉となり、ビッグバンとなって素粒子から原子や分子ができ恒星や銀河ができ138億年かけて今の宇宙になりました。つまり宇宙創成の時から宇宙に生命が出現する性質が内蔵されていたのではと考えると、とても不思議な気持ちになります。

お知らせ

コロナワクチン3回目の接種ですが、当施設では3月第2週より接種を開始する予定であります。ご入所中のお客様で接種をご希望される場合は、接種券をお持ちいただきますよう、宜しくお願い致します。お手元に接種券が届いていない場合は、お手数ではございますが、各市町村へお問い合わせいただき、取り寄せていただきますようお願い致します。

