

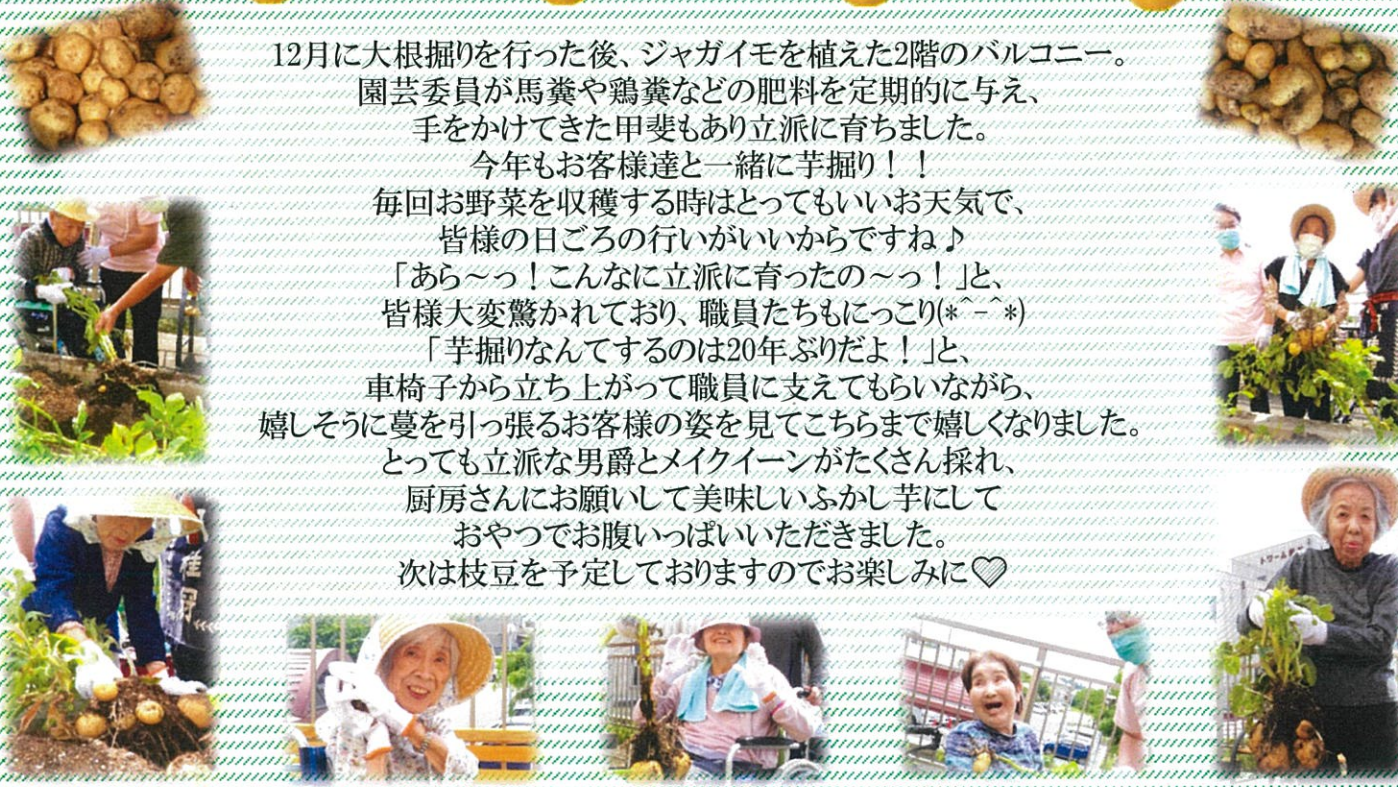
# トワーム通信第26号

医療法人社団松弘会  
介護老人保健施設トワーム熊谷  
埼玉県熊谷市小曾根337-1  
TEL: 048-599-3377

2022年7月発行

## いもほり

12月に大根掘りを行った後、ジャガイモを植えた2階のバルコニー。園芸委員が馬糞や鶏糞などの肥料を定期的に与え、手をかけてきた甲斐もあり立派に育ちました。今年もお客様達と一緒に芋掘り!! 毎回お野菜を収穫する時はとってもいいお天気で、皆様の日ごろの行いがいいからですね♪ 「あら〜っ!こんなに立派に育ったの〜っ!」と、皆様大変驚かれており、職員たちもにっこり(\*^-^\*) 「芋掘りなんてするのは20年ぶりだよ!」と、車椅子から立ち上がって職員に支えてもらいながら、嬉しそうに蔓を引っ張るお客様の姿を見てこちらまで嬉しくなりました。とっても立派な男爵とメイクイーンがたくさん採れ、厨房さんをお願いして美味しいふかし芋にしておやつでお腹いっぱいいただきました。次は枝豆を予定しておりますのでお楽しみに♡

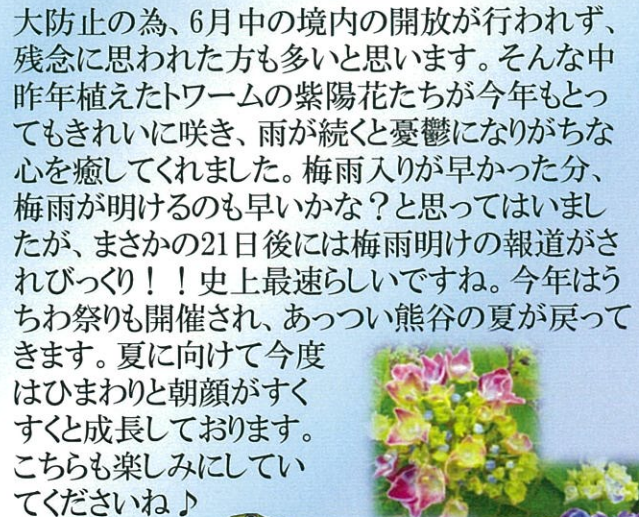


## 手作りマスクケース作り

マスクが必需品となった今、食事や運動をする時など外したマスクの置き場に困ったりしますよね。デイケアではお客様に希望を募って、マスクケースを手作りしました。スタッフが予め折り目をつけて用意しておいたクリアケースに、マスキングテープやシールで思い思いに装飾していきます。男性のお客様も楽しんで作っており、とても素敵なケースが出来上がっていました。材料は全て百均で揃うものばかりなので、皆様もぜひ作ってみてはいかがでしょうか♪



6月6日、関東甲信地方の梅雨入りが発表されました。昨年より8日も早い梅雨入りとの事。「あじさい寺」として有名な妻沼の能護寺は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、6月中の境内の開放が行われず、残念に思われた方も多くと思います。そんな中昨年植えたトワームの紫陽花たちが今年もとてもきれいに咲き、雨がずっと憂鬱になりがちな心を癒してくれました。梅雨入りが早かった分、梅雨が明けるとも早いかな?と思っておりましたが、まさかの21日後には梅雨明けの報道がされびっくり!! 史上最速らしいですね。今年はおちわ祭りも開催され、あつつい熊谷の夏が戻ってきます。夏に向けて今度はひまわりと朝顔がすくすくと成長しております。こちらも楽しみにしてくださいね♪



紫陽花や 昨日の誠 今日の嘘

## トワーム熊谷自慢 お食事紹介コーナー

今月のお楽しみおやつではシャトラーゼのバターどら焼きをご用意しました。大きいどら焼きを頬張る皆様がとても素敵でした。こんなものが食べたい!というのがあればぜひ栄養士に教えてくださいね!



## 戦国武将物語 一鹿見島・島津義



## 男飯



今回の男飯はお酒の肴にもってこいの、たたききゅうりに冷奴、そしてつくね串、きゅうりをビニールに入れて叩いて、味が良く染み込むようにモミモミ…。つくね串はタレと塩、2つの味を楽しめるように味付けしてホットプレートで焼いていきます。冷奴のトッピングはかつおぶし&醤油と練り梅、そしてリハ課の職員イチオシの姜葱醬(ジャンツォンジャン)をご用意。好きなものを選んでいただきましたが、全部乗せするお客様が多かったです。(笑) 普段飲めないビール(ノンアルですが)に皆様大変喜ばれ、感動のあまりウルウルされるお客様も…。本当に皆様いい顔をされていたので、こうしてみんなで飲める機会を増やしていきたいと思いました。



## 施設長 矢島の独り言

10年に1度位しか行くことはできませんが、古都、特に京都を歩くのが好きです。私は三千院の阿弥陀如来、妻は六波羅蜜寺の地藏菩薩像、娘は永観堂の見返り阿弥陀像が好きです。それぞれ御縁があって懐しく慕わしく感じるのだと思います。雪の三千院、桜の六波羅蜜寺、紅葉の永観堂も素敵です。奈良では道昭(興福寺)、鑑真(唐招提寺)、行基(東大寺、薬師寺)、京都では最澄(延暦寺)、空海(東寺)、法然(知恩院)、栄西(建仁寺)などの僧と弟子達が1000年近い時を掛けて数々の名刹を建て維持した結果、現在の古都の趣が作られました。アフガニスタンのバーミヤン渓谷にあった古代の巨大石仏2体を始めとして周囲の文化的景観と古代遺跡群は、数百年を掛けて作られたものですが、2001年3月にタリバンが破壊しました。京都も第2次世界大戦で焼け野原になる可能性がありました。米軍は奈良や京都の文化遺産を守るために空襲しなかったといわれていますが、実際には小倉(長崎)、広島、横浜、新潟、京都の5都市が原爆投下候補地に選ばれていました。原爆投下目標都市は原爆の効果を確認するため空爆対象から外していました。確かに米軍にも文化遺産を守るため古都には原爆投下や空爆をしないように意見した人はいましたが、少数派でその意見は通りませんでした。奈良は人口が少なく軍需工場もなかったため空爆されませんでした。戦争で古都が破壊されなかったのは単なる偶然だったのです。偶然とは言え奈良や京都が破壊を免れたため、古都の歴史を目の当たりにして現在観光を楽しむことができるのはこの上ない僥倖です。この文化遺産を大事に後世に伝えていきたいと思っています。



六波羅蜜寺の地藏菩薩像 (運慶作)

〜 リハビリ課より 〜  
杖を使われている皆様、杖の先のゴムがなくなっていたりすり減っていたりしませんか? 杖の本体は傷まなくても、ゴムは靴と同じで使用していると、段々とすり減っていきます。交換時期の目安としては半年から1年程度との事。ゴムがすり減っていると滑って転倒するリスクも高まります。この機会に一度チェックしてみてもいいでしょうか? ゴムはホームセンターやネットでも購入することができますが、「どのサイズのものを買ったらいいかわからない」等、お困りの場合はリハビリ課までご相談ください。定期的に点検していつでも良い状態で杖を使いましょう。