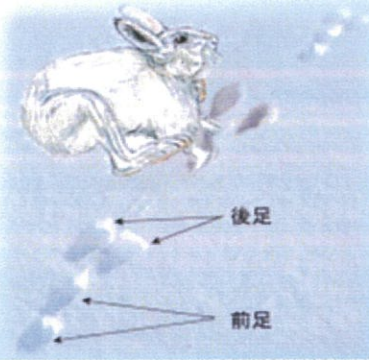


謹賀新年

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
右図はスキー場で見つけたウサギの足跡です。ウサギにあやかって、ぴよんと躍進の年にしたいと思います。



新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が治まらず、病院や介護施設などでの面会制限が続いています。

新型コロナは2019年12月1日中国の武漢で始まり、現在までの日本の累計感染者数は2940万人、累計死者数は5万8千人です。ウイルスの変異に伴って感染者数は波状に増減を繰り返します。現在(2023年1月)は第8波の中にあります。各波と新型コロナ変異株の関係は(表)の通りです。2021年12月から毒性は比較的低いですが、感染力が強く免疫逃避能のあるオミクロン株が出現しました。

そのため、昨年9月から従来株(アルファ株、デルタ株など)とオミクロン株の2種類に対応する2価ワクチンの接種が開始されました。従来株と比べてオミクロン株はより免疫逃避能があって、従来株のワクチンが効きにくくなったためです。当施設では従来株ワクチンは入所者様の97%、2価ワクチンは入所者様の6割以上に接種が実施済みです。

新型コロナに感染した人の致死率は全ての年代で減少傾向にあります(表)。もう少しコロナの毒性が弱くなれば感染症法2類相当から5類に引き下げることができるようです。5類になれば対応はインフルエンザと同じになります。

インフルエンザは昨年末に流行期に入りました。昨夏にオーストラリアでインフルエンザが3年ぶりに大流行したとのことで、日本でもこれから注意する必要があります。トワーム熊谷に入所中の7割以上の利用者様にワクチンを接種済みです。

コロナとインフルエンザ、まだまだ気が抜けない時期が続きますが、相変わらず3密(密閉・密集・密接)を避けて咳エチケット、手指衛生、湿度保持などを続けてください。

トワーム熊谷施設長 矢島 直

| 期間 | コロナ変異株 | 感染者数(万人) | 死亡率(%) |
|-----|-------------------|-------------------|------------|
| 第1波 | 2019年12月～2020年6月 | 武漢株 | 1.7 5.8 |
| 第2波 | 2020年 8月～2020年9月 | 欧州系 | 4.1 4.7 |
| 第3波 | 2020年 9月～2021年2月 | 欧州系 | 32.7 2.4 |
| 第4波 | 2021年 2月～2021年6月 | アルファ株 | 30.7 1.1 |
| 第5波 | 2021年 6月～2021年12月 | デルタ株 | 87.6 0.4 |
| 第6波 | 2021年12月～2022年6月 | オミクロン株(BA.1) | 523.6 0.3 |
| 第7波 | 2022年 6月～2022年10月 | オミクロン株(BA.2/BA.5) | 1047.5 0.2 |
| 第8波 | 2022年10月～ | オミクロン株(BA.5) | |

個別レクスタート!!

12月よりデイケアでは少人数のグループに分かれて行う、個別のレクリエーションがスタートしました。

手芸やペン習字、ハンドベルやヨガなど、様々なレクリエーションをご用意。

ご興味のあるものに自由に参加できるスタイルです。

その中の一つ、「園芸」の様子をご紹介します。



この日はとてもお天気も良く、日向ぼっこに出てきていたお客様がシャボン玉を飛ばし、声援を送ってくれたので作業がグンと進みました。

すっかりトワームのアイドルとなったお鳥達。トワームにいらっしゃる皆様、鳥小屋を覗いて声をかけてくださいます。そんな中、うずらちゃんが卵を産みました!! スーパーで買ったうずらの卵を温めて孵化させた... なんてお話も耳にすることがありますが、残念ながらトワームで飼っている2羽はメス同士なので無精卵だそう。でも食べることはもちろんできます。うずらちゃんがちいちゃな身体で産み落とした卵は、事務員がゆで卵にしていたところ、とても濃厚で美味しかったとの事!! ちなみにうずらは生涯340～380個もの卵を産むそう。びっくりです!!

うずらが卵を産みました!!



MERRY CHRISTMAS

12月25日はクリスマス。

イエス・キリストの生誕をお祝いする日であり、世界中の人の幸せをお祈りする日でもあります。トワームでもクリスマス会を開催いたしました。まずはリハビリ課のスタッフによるジェスチャーゲーム。

お題が難易度の高いものもあって、スタッフの必死さにお客様も大盛り上がり!! 左一番下の写真、何を表しているかわかりますか?

答えは「千手観音」です(〇〇)ノ

そしてお馴染み「あんみつ姫」による大正琴の演奏。

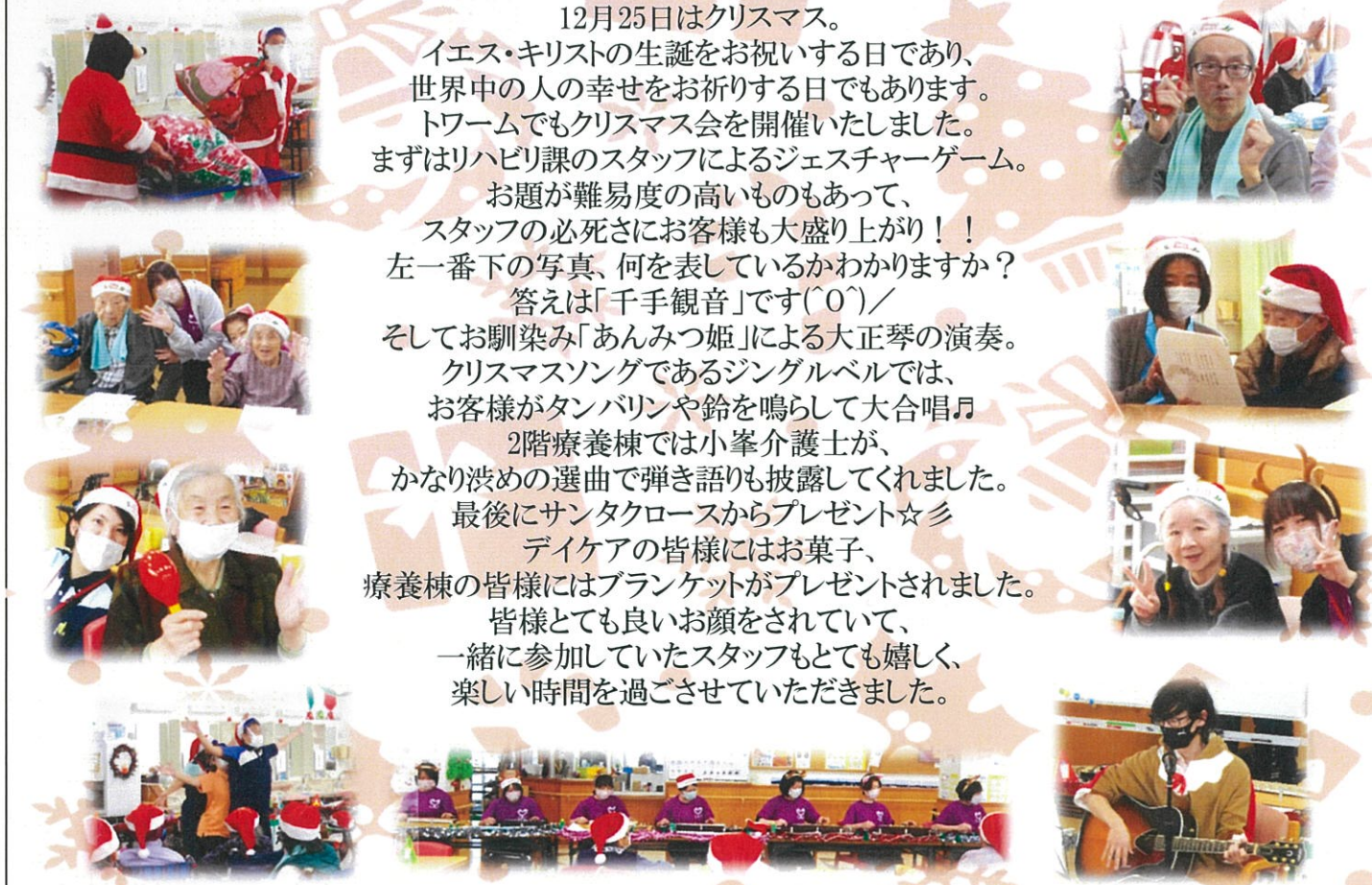
クリスマスソングであるジングルベルでは、お客様がタンバリンや鈴を鳴らして大合唱♪

2階療養棟では小峯介護士が、かなり渋めの選曲で弾き語りも披露してくれました。

最後にサンタクロースからプレゼント☆多

デイケアの皆様にはお菓子、療養棟の皆様にはブランケットがプレゼントされました。

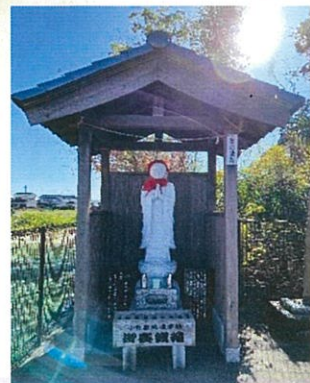
皆様とても良い顔をされていて、一緒に参加していたスタッフもとても嬉しく、楽しい時間を過ごさせていただきました。



お地蔵様へご挨拶

皆さん、小曾根の公民館の隣にお地蔵様がいらっしゃるのをご存じでしょうか? 実はこちらのお地蔵様、トワーム熊谷を開設する際に、この小曾根地区にお住いの皆さんと、トワーム熊谷をご利用のお客様が健康で過ごせるよう祈念して建てられたものだそうです。

「小曾根自治会館地蔵尊は地域の発展と住民一人ひとりの幸せを願って建立しました 元来 地蔵尊は現世の人々を救う菩薩として古くから諸祈願の対象とされてきました よって 当地蔵尊がより多くの人々に親しまれることを望みます」



と地蔵尊の横の石碑に記されており、当時の自治会長様と当施設の前理事長の名前も記されておりました。事務長とお地蔵様へご挨拶に伺った日はとても良いお天気で、後光が射しておりました。お地蔵様、これからも小曾根地区の皆さんを優しく見守ってください。

トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー

今月は12月ということで、クリスマスっぽい贅沢なパフェをご用意しました。

お楽しみおやつ ストロベリーフィンパフェ

とても美味しかったと好評でした。いつも以上に皆様の素敵な笑顔が見られたひと時でした♡



ストロベリームースにバニラ入りカスタードムースと、塩味のあるクランブルを重ね、仕上げにミニプリンをのせて、ストロベリーソースをトッピング

