

トワーム通信第36号

医療法人社団松弘会
介護老人保健施設トワーム熊谷
埼玉県熊谷市小曾根337-1
TEL: 048-599-3377

2023年6月発行

デイケア運動会



デイケアで運動会を開催いたしました！！
まずは玉入れです。

みんなで大きな声で気合い入れの「エイエイオー！！」

職員が引いていく段ボールの中に、座ったままボールを投げ入れます。段ボールを引いている職員を狙うお客様も…。笑
続きまして職員によるスキップリレー。お客様の周りをスキップで1周するのですが、これが思っていたよりも大変でした…(▽^;)スキップをする機会もそうそうないので、うまくできない職員もおり大盛り上がり！！

最後は輪っか送り。

隣の方へ素早く輪っかを渡して行きスピードを競いました。

そしてお楽しみの後は
あんぱんとコーヒー牛乳のおやつ
来年こそ療養棟の皆さんと一緒に盛大に行いましょうね♪



♪今年も豊作♪

2月下旬に植えたじゃがいもが今年も立派に育ち、お客様と一緒にいも掘りをしました。3ヶ月でここまで成長することにびっくりでした！！どの株に大きいじゃがいもがついているか、厳選されている方も…。(笑)株にテープを括って、車椅子の方でも引っ張れるようにしました。土の中から顔を出したじゃがいもを見て、皆さんとっても良い笑顔をされておりました。採れたじゃがいもは厨房さんに蒸かしいものしてもらいました。甘くてとっても美味しかったです♡



トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー



スマイルホリデー (栃木県)

- ・ 藤色御飯
- ・ 餃子のおろしあんかけ
- ・ しもつかれ風
- ・ アスパラの生姜風味
- ・ すまし汁
- ・ ブドウゼリー

■ □しもつかれとは？ □ ■

2月の初午の日に赤飯と一緒に稲荷神社に備え、無病息災を祈る郷土料理です。諸説ありますが、下野(しもつけ・栃木県)を中心に食べられていることから、「しもつかれ」という名前になったと言われています。酒粕や魚・すりつぶした野菜などが入っていましたが、皆さんいくつわかりましたか？



ASIA CHAMPIONS

トワーム熊谷が属しております医療法人社団松弘会は、浦和レッドダイヤモンズ株式会社と、2023年シーズンパートナー契約を締結いたしました。トワーム通信編集長である私も、何を隠そうJリーグ開幕当時から浦和サポーターでございます。自身が働いている職場がスポンサーであることはとても嬉しく誇りに思います。その愛すべき浦和レッズがこの度、アジアチャンピオンズリーグで見事優勝し、史上最多3度目のアジア王者に輝きました！！今シーズンは新たな外国人選手も獲得し、先日初ゴールを決めて勢いに乗っています。これからの更なる活躍が楽しみです。WE ARE REDS!!



NEWSです!!

職員による大正琴の有志グループ「あんみつ姫」ですが、先日琴伝流の広報誌で紹介され、この度ホームページでも紹介されていました！！そしてあんみつ姫、7月9日曜日に深谷市で開催されるレインボーコンサートに出演することが決まりまして、只今猛練習中でございます。四季折々の曲をメドレーで披露する予定ですが、メンバー皆どきどきです。皆さん応援よろしくお願い致しますね♡



琴伝流HP → <https://kindenryu.co.jp>

デイケアの中庭も大改革によりとても綺麗になり、花壇には色とりどりのお花や園芸クラブで植えたお野菜たちがすくすくと育っております。赤く美味しそうに色づいたイチゴは、蟻さんも狙っているらしく、どちらが早く気付いて採れるか、日々競争しているようです。(笑)ねぎもグングン大きくなっているので、みんなでねぎ焼きもいかもですね♪

みんな遊びに来てね♪

施設長 矢島の独り言

肉眼で見える大きさの生物の化石が産出する地質年代は大きく次の3つに分けられます。①古生代(5.4~2.5億年前)は無脊椎動物と魚類、両生類の時代、②中生代(2.5~0.66億年前)は爬虫類の時代、③新生代(6600万年前~現在)は哺乳類の時代です。肉眼で見えない時代は先カンブリア時代(46~5.4億年前)といえます。

新生代第四紀(だいにき)は人類の時代で、新生代の最も新しい時代です。260万年前から現在までの期間で、「更新世(260万年前~1.2万年前)」と「完新世(1.2万年前~)」からなります。以前は同じ時代が「洪積世」、「沖積世」と呼ばれていましたが、今では死語となりました。更新世の時代に原人(ホモ・エレクトゥスなど:190万年前~)、旧人(ネアンデルタール人など:40万年前~)、新人(現生人類=ホモ・サピエンス:20万年前~)などの人類が登場します。

更新世は氷河時代(ice age)で氷期(glacial period)と間氷期(interglacial period)が約11万年の周期(ミランコビッチ サイクル)で繰り返しました。12万年前の最終間氷期を過ぎると、地球は最終氷期(7万年前~1.2万年前)に移行しました。人類は狩猟と採集を通して食料を獲得して氷河期を生き延びました。

現生人類は20万年前に原人から進化しましたが、7万年前に最終氷期に入りアフリカ大陸の殆どは住むに不適な土地になり、6万年前に新人はアフリカを離れ(出アフリカ)て、ユーラシア、オセアニア、南北アメリカに広く拡散していき、日本列島には4万年前に到達しました(図)。同じ頃、先住民であるネアンデルタール人(Homo neanderthalensis)やデニソワ人(Homo denisova)と戦った痕跡はないのに彼らは絶滅しました。これは異なる環境に暮らす新人(Homo sapiens)同士が社会交流(貝殻ビーズの移動)によって環境の変化によるリスクを低減できたためと考えられています。旧人の遺跡からは貝殻ビーズは出土していません。また、新人は旧人に比べ生殖能力が高く多産であったという説もあります。同じホモ属の旧人と交雑(異種交配)することもあったようで、現生人類の遺伝子には、ネアンデルタール人やデニソワ人のDNAが組み込まれていることがゲノム解析で判明しています。

~今回掲載しきれなかった「人新生(Anthropocene)」については次号でご紹介させていただきます。~

お待ちしております！！ 直接面会再開いたしました

【面会条件】

- ◎完全予約制となります。
- ◎面会のご家族様に限らせていただき、1回につき2名様まで、15分とさせていただきます。なお、小学生までのお子様を連れてのご面会のご遠慮願います。
- ◎面会前に検温・手指消毒を行い、面会カードのご記入をお願い致します。※37度以上の場合は面会中止とさせていただきます。
- ◎面会はバーテーション越しとなり、面会中はマスクを外さないようお願い致します。
- ◎飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

【予約について】

- ◎祝日・年末年始(12/31~1/3)を除く、月~土曜日の14時~16時での面会となります。
- ◎従来通り、窓越し面会・オンライン面会の予約も承ります。
- ◎多くの方にご利用いただけますよう、土曜日のご予約は1利用者につき毎月1回のみとさせていただきます。

★証拠のあるネアンデルタール人との交雑 ●デニソワ人、田園洞人との交雑

