

トワーム通信第38号

医療法人社団松弘会
介護老人保健施設トワーム熊谷
埼玉県熊谷市小曾根337-1
TEL: 048-599-3377

2023年8月発行

かんぱ〜いっ!

熊谷市がうちわ祭りで盛り上がっている中、デイケアでは中庭でビアガーデンをオープンしました! 提灯も提げてとってもいい雰囲気。この日はお天気もとても良く、まさにビアガーデン日和でした。カルピス・サイダーの他、今回はなんとノンアルコールもご用意させていただきました♪ 普段は提供をしていない飲み物で『かんぱーい!』あちらこちらから「美味しい」「もっと飲みたい」「おかわり」の声が上がりました。大好評につき8月はサプライズ・ビアガーデンを計画中です♪ 楽しみにしててくださいね。



リハビリ課の園芸活動

リハビリ室から一歩外に出ると野菜畑が出迎えてくれます。今年はきゅうり、なす、ミニトマトを作っています。利用者様と園芸委員を中心に、水やりや草取り、収穫をしています。利用者様は野菜を育てていた方が多く、色々ご指導をいただいています。8月にはこの畑で採れた野菜を使って、利用者様と手作りオヤツを作って皆さんと食べたいと考えています。お楽しみに☆



お味は
いかが??



B・I・N・G・O!!

療養棟では7月はビンゴ大会を行いました。7月という事で数字ではなく、「あまの川」や「おりひめ」など七夕にちなんだ言葉の手作りビンゴカードを用意! これが皆さんに好評で次々に「BINGO!」の声が上がリ、職員はてんやわんや!! (笑) 大盛り上がりでした。ずらりと並んだ景品の中から一人一人好きなものを選んで頂き、大変喜んでいただけました。

七夕を前にお客様に短冊を書きいただきました。「歩けるようになりたい」「家に帰りたい」など様々な願い・想いが込められていました。皆さんの願い事が叶います様に... ☆多

卓球

デイケアの個別レクで、お客様とリハビリ課とで卓球をしました。経験者の方もいらっしゃれば初めて卓球をやるという方も...。お客様同士でアドバイスを合ったりして、終始和気あいあいとした雰囲気でした。皆さんとても筋が良く、思っていた以上にラリーが続き、時には高速スマッシュが炸裂することも!! (笑) トワーム熊谷のデイケアには卓球以外にも、麻雀やポーカー、オセロに将棋などなど、皆さんにお楽しみいただける娯楽用品を多数ご用意しております。やったことがなくても職員、そして経験者であるお客様が教えて下さるので、どんどん新しいことに挑戦してみてくださいね♪



トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー

スマイルホリデー ~静岡県~



- うな丼(さくらごはん)
- しらすのかき揚げ
- ピーナッツなます
- 味噌汁
- 抹茶プリン



■ □ さくらごはん □ ■

静岡県の浜松・掛川で食べられているソルフードです。醤油と酒を入れて炊いたご飯が桜色に見えることからさくらごはんと言われてます。

ご提出のお願い

8月1日付で下記の証書が新しくなっております。役所よりお手元に届きましたら、速やかにご確認いただき、事務所窓口までご掲示・ご提出くださいませ。よろしくお願いたします。

- ①後期高齢者医療被保険者証
 - ②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
 - ③介護保険負担割合証
 - ④介護保険負担限度額認定証
- ※②④は対象者の方のみ

施設長 矢島の独り言

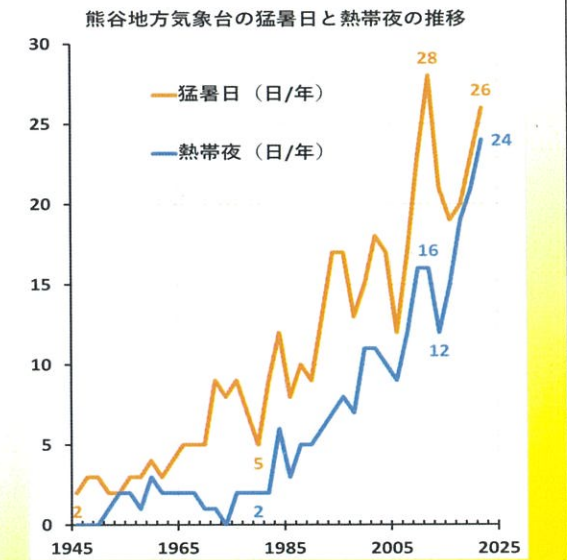
暑いぞ熊谷! 2018年7月23日14時23分に国内の観測史上で最も高い41.1度を観測しました。この記録は5年後の今も破られていません(2020年8月17日に浜松市でタイ記録41.1℃が出ましたが)。

熊谷市では1980年後半(昭和60年)から猛暑日(最高気温35℃以上の日数)と熱帯夜(夜間の最低気温25℃以上の日数)が増加しています(図)。昭和60年以前は熱帯夜も年に数日しかなく、庭に打ち水をして蚊帳をつれば問題なく寝ることができましたし、日中も屋内で窓を開けていればなんとか過ごすことができました。

しかし、今はエアコンなしでは熱中症になる危険があります。トワーム熊谷でも、ご自宅で熱中症に倒れて病院へ救急搬送され軽快退院して、入所される方が年に何名かいらっしゃいます。昭和60年のエアコン普及率は50%でしたが、現在は93%以上です。ご自宅にエアコンがあっても冷房にあたると身体が痛い、自然のままが良いとお考えもあって使わないで居て熱中症になる人が多いようです。独居で認知症の方は特に注意が必要です。

国連のグテーレス事務総長が7月27日「地球温暖化(global warming)の時代は終わり、地球沸騰化(global boiling)の時代が来た」と警告しました。米国では、一部の都市の気温が50度を超えるなど記録的な猛暑が続き、欧州南部やアフリカ北部など地中海地域は熱波(長期間の猛暑)と山火事に悩まされているそうです。地球はどんどん暑くなっています。

エアコンを上手に活用して夏を乗り切りましょう。室温が急に上がったりと下がったりするのは不快です。外気温より3、4度低い温度を目標温度に設定して、風量は自動で風向きは上向きにするのがお勧めです。



あんみつ姫演奏会

7月9日(日)、深谷の南公民館で開催されたレインボーコンサートに、あんみつ姫も出演して参りました。今年で2度目の出演。発表会...ましては外部で...となるとやはり緊張しますね。出番が近くなるにつれ、みんなの緊張が高まっているのが伝わってきました。まずは我々が後藤先生から皆様へご挨拶。そして支援相談課よりトワーム熊谷の宣伝もさせていただいちゃいました。(笑)トワームの仲間が応援にも駆けつけてくれ、スタッフさんに促されなんと目の前で撮影し始め、より一層緊張する一同!! (笑)この日は日本の四季メドレーということで、

- バラが咲いた
- うみ
- 紅葉
- ジングル・ベル

の4曲を演奏させていただきました。会場の皆さんも手拍子をして一緒に歌って下さったりと、とても和やかな雰囲気の中、楽しんで演奏することができました。またたくさんのチームの方々の演奏を聴いて、今年も良い刺激を受けてきたので、今後の稽古も活気溢れるものなりそうです。次回のあんみつ姫の演奏会はトワーム熊谷での敬老会となります。お楽しみに♪

