

# トワーム通信第39号

医療法人社団松弘会  
介護老人保健施設トワーム熊谷  
埼玉県熊谷市小曾根337-1  
TEL: 048-599-3377

2023年9月発行

## 秋祭り開催決定!!

熊舞さんによる  
よさこい演舞

南京玉すだれ

トワーム熊谷  
あんみつ姫に  
よる大正琴

まぐろ解体ショー

10月8日(日)  
12:00~15:00

トワーム熊谷  
施設屋外・1階

ご家族様4~5名  
まで参加OK  
(事前申し込み)

利用者様と一緒に  
回っていただけます♪

焼きそば

唐揚げ

焼きまんじゅう

パン

綿あめ

クレープ

アイスクリーム

ドリンク

### 縁

### 日

療養棟8月の行事では皆様楽しみにされていた縁日が開催されました。お菓子釣りは子供用プールの中にチョコレートやスナック菓子など普段おやつでは食べられないようなおいしいものがたくさん入っています。どのお菓子にしようかなと選んでいるお客様の表情は真剣そのものであり、

あちらこちらから「釣れた!!」「あ〜残念」など楽しそうな声が沢山聞こえてきました!

お菓子が釣れると少年・少女のような笑顔が見られました。輪投げではかき氷の種類が書かれたカードを目撃してご自分のお気に入りの味のかき氷を獲得するために身を乗り出して輪っかを投げる姿がみられました。

一番人気は昔ながら定番・イチゴ味でした!最後に獲得されたお菓子とかき氷を召し上がり、「美味しかった」、「とても楽しかったよ」

「子供の頃にかえたようだ」と笑顔で話されておりました。

私たち職員もお客様の笑顔とお言葉に元気をたくさんいただきました。

8月2日・16日に畑で収穫した野菜を使って手作りおやつ作りを行いました。今回のメニューはきゅうりの浅漬けとバーベキュー(夏野菜の串焼き)です。ジップロックにきゅうりを入れて、袋の上から棒でたたいて頂き、浅漬けの素を入れて冷蔵庫で30分程冷やして完成!きゅうりを叩くのに力が必要で、みなさん悪戦苦闘していました。バーベキューは包丁で野菜を切って頂き、串にナス、ズッキーニ、さつまいも、ウィンナー、ミニトマト、ベーコンを刺して串を作りました。昔台所に立っていたことを思い出されたのか、てきぱきと包丁を使い調理していました。串に刺す作業も、指を刺してしまうことなく上手に具材を刺していました。ホットプレートで焼いた野菜は甘味が増して、みなさん「おいしい〜!」と笑顔でカメラにポーズを決めて頂きました。

## BBQ



## 落花生に挑戦

### 落花生の栽培の特徴

落花生は他のマメと違い、地中にマメができるのが特徴です。花が落ちて実が生まれることから落花生と呼ばれるように、落花生の花は受粉後、枯れた花のつけ根から子房柄(しぼうへい)が下向きに伸び、土の中に潜っていきます。そして、深さ3~5cmに達すると、子房柄の先が膨らみ始め、そこにさや(鞘)ができ、そのさやの中で豆が育ちます。

### 栽培のポイント

土中で育つさやを大きく大量にならせるには、花の咲き始めに株元へこんもりと土を盛る「土寄せ」がポイントです。その他にも根粒菌が栄養分を作り出すので、肥料(窒素)は少なめにすると子房柄が土の中に潜りやすくなるよう、しっかりと土寄せをすることが大事なポイントとなっております。

現在トワーム農園の落花生は一回目の土寄せを行い、元気に育っている状態です。これからも毎日丁寧に世話をし収穫に備えたいと思います。

うまいけば秋祭りにお披露目できるかも……おたのしみに!



お花も  
かわい  
い♡



## 施設長 矢島の独り言

2025年には団塊の世代(1947-1949年生、3年間の合計出生数は806万人)全員が75歳以上の後期高齢者になります。2040年には85歳以上の人口が1024万人になると推定されています。今後、要介護認定者や認知症患者が圧倒的に増えます。そのため財務省を中心として国や自治体の財政負担を増やさずに介護保険制度を持続可能なものにして本人負担を増やそうとしています。当初は1割負担の原則を2割負担にしようと計画されていましたが、市民団体が声を上げて先送りとなりました。年金だけで生活している人に1割負担でも重荷なのに、2割負担では介護を受けることができなくなります。

急激な高齢化で23年前に比べて利用者は3.5倍に拡大、介護給付費も6兆円から13兆円になりました。保険料は1人当たり月2911円が6014円に増えています。それでも介護事業所の倒産件数は2022年に過去最高になり、介護職員の待遇改善もままならない状況です。

介護制度維持には利用者負担の引き上げか、サービスを受けられる対象者を減らすことが国で議論されています。年金、医療、福祉など社会保障給付費の推移(図)を見ると、社会保障給付費は介護保険が始まった2000年の78.4兆円(対GDP比14.6%)から134.3兆円(対GDP比23.5%)に増えています。ちなみに、134.3兆円の収入内訳は社会保障料が77.5兆円、国税36.7兆円、地方税が約16.4兆円、その他積立金の運用収入など3.7兆円です。

介護保険が始まって23年経過して、日本の介護サービスや制度は、世界から見ても評価は高いです。しかし将来のことを考えると越えていくべき問題が山積しています。私の希望ですが、高い税負担にも皆が納得できる政治、透明で不正防止システムを徹底して信頼できる政府が将来実現できればと思います。

## トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー

### スマイルホリデー ~和歌山~



### 「かきまごごはん」

鯖のだしで炊いたご飯に鯖の身を混ぜ合わせたもの。

「かきませ」がなまって、「かきまごごはん」と呼びます。

- かきまごはん
- 冬瓜とがんもの煮物
- きゅうりの梅和え
- すまし汁
- みかんゼリー



## デイケア キンカチョウ 名前募集中

いつも声をかけてくれてありがとうございます



2羽のキンカチョウの名前を募集します。素敵な名前をつけて下さい。これからも、キンカチョウをよろしくお願い致します。

### 社会保障給付費の推移

