

敬老会

9月は敬老会が行われました。いつも利用者様の「ありがとう」の言葉から元気を頂いている私達職員が利用者様へ「おもてなし」をするという気持ちで開催しました。出し物は職員による手品とあんみつ姫による大正琴の演奏です。

手品ではあれ？あれれ？とちょっとネタバレの所もあり笑いもありましたが、相手の頭に浮かべた数字をピンシャリと当てるなど皆様を驚かせる場面もありました。

あんみつ姫の演奏ではご利用者様の歌声が大きな力になりリラックスした雰囲気の中、アンコールまで楽しく過ごす事ができました。短い時間でしたが明るい雰囲気の中とても温かみのある会となりました。皆様いつまでもお元気でお過ごし下さい。

私達スタッフ一同、これからも精一杯心を込めてお手伝いさせていただきます。



テイからは鮎と手ぬぐいのセット、療養棟からはバスタオルをプレゼントさせていただきました♪



【理学療法士とは？】

みなさんは、「理学療法士」という職業をご存知ですか？主に病気やケガ、加齢や障害などにより身体機能が低下した方に対して、日常生活を送る上で必要な基本動作を再獲得して頂き、日常生活動作の改善や維持を送れるようにサポートする仕事です。基本動作とは、立つ・座る・起き上がる・寝返る・歩くなどの動作の事です。

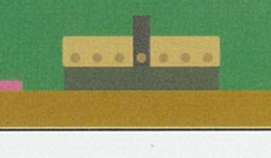
リハビリの種類には筋肉や関節を動かしていく「運動療法」と患部を電気刺激や温熱などで筋肉をほぐしたり、痛みを軽減させていく「物理療法」などがあります。

理学療法士になるには、国家資格である「理学療法士」の取得が必須です。受験資格を得るには高校卒業後、厚生労働大臣または文部科学大臣が認定した養成校(大学・短大・専門学校)で3~4年のカリキュラムを修了して卒業する事が条件です。

2022年の国家試験では、受験者数12,685人、合格者10,096人。合格率は79.6%でした。現在、日本全体で約20万人の理学療法士がおり、埼玉県では6,150人の理学療法士が働いています。

主な就職先は病院・診療所などの医療機関、福祉施設、訪問リハビリ施設などがあります。また、地域に根付いた支援センターや障害者施設などで働いている方もいます。少数ですが教師として養成校などの教育機関で働いたり、スポーツリハビリとしてサッカーなどのプロチームに所属されている方もいます。それぞれの職場により働き方が少しずつ異なります。

理学療法士はご利用者様やご家族様の意向を汲み取り、最善のリハビリを提供できるように日々心がけて仕事をしています。



落花生、可愛い実が ついてきました

「いつ収穫したらいいの?」「収穫時期の見極め方がわからない」というのが、落花生栽培での大きな疑問のひとつです。ここからは収穫期を見極めるための目安などを調べたので紹介します。

収穫時期の目安
落花生はいつ収穫すればよいのかは品種によって異なります。気候や環境によっても変化しますが、目安として9月、遅ければ11月頃が収穫時期となります。一般的には種まきから約130日前後、開花から75~95日程度と考えられています。

収穫時期の見極め方
莖や葉っぱが黄色くなり、下葉が枯れてきたら収穫の時期です。株元の土を少し掘ってみましょう。さやがぶっくり太って、はっきりした網目が見えたら収穫の適期のサインです。この網目が収穫の目安になります。網目がはっきり出ていないものは未熟なので、もう少し待ってください。

収穫後の乾燥方法
収穫した落花生は茹でて食べるのでなければ、洗わずに土をしっかりと払い落してから、さやの側を上に向けて天日干しにします。地干しと呼ばれるこの方法で、1週間から10日ほどしっかりと乾燥させます。この間に土は乾燥して落ちていきます。

地干しの注意点
鳥などが食べにきますので、ネットなどで防ぐ対策を忘れないようにしましょう。地干しが不十分な場合カビ発生の原因になることがあります。カビ予防のためにもしっかりと乾燥させましょう。

地干し後の処理
地干しが完了したら風通しのよい場所の網袋などに入れてぶら下げておきます。新聞紙の上に広げるのもよい方法です。目安は約1か月、さやを振ってカラカラ音がしたら完了です。時間をかけてゆっくりと乾燥させることで、渋みが抜けると同時にデンプンが糖分に変化して甘みが増します。さやから取り出してバラして天日干しもできます。

トワームの落花生も地干しまで出来たら上出来ですね！次回は地干しの様子を皆様に届けられたらと思います。次回の園芸日記もお楽しみに！



トワーム熊谷自慢の お食事紹介コーナー

スマイルホリデー ~愛媛~



- ・しょうゆめし
- ・じゃこ天
- ・いもたき
- ・白菜の酢の物
- ・味噌汁
- ・抹茶ゼリー

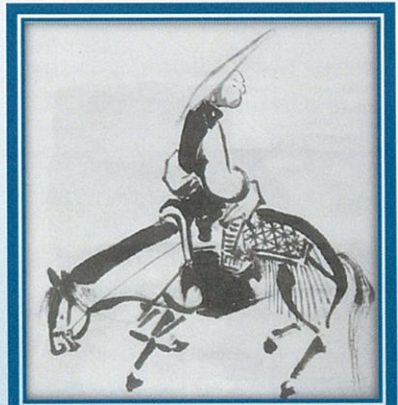
9月はスマイルホリデーに敬老会メニューに行事食盛りだくさんの1ヶ月でしたが、楽しんでいただけましたか？10月も生寿司の提供や秋祭りなど盛りだくさんです！楽しみにしてくださいね♪

コロナワクチン秋接種

10月中旬よりご入所中の利用者様のコロナワクチン秋接種を開始いたします。各市町村より順次接種券・問診票が住民票のご住所へ郵送されますので、届き次第速やかに提出をお願い致します。接種券・問診票の郵送については各市町村へお問い合わせ下さい。

施設長 矢島の独り言

トワーム通信2021年5月号に明治時代の絵師菊池容斎(1788-1878)が描いた熊谷直実公(1141-1207)の東行逆馬の図を紹介しました。東行逆馬の図は多くの絵師や僧が書いていますが、臨済宗の白隠慧鶴禅師(1685-1768)も描いています(右図)。直実公は大きな傘を被った硬骨漢そのものとして圧倒的な気迫を籠めて描かれておられます。



白隠禅師は臨済宗中興の祖で、500年に一人しか現れない高僧で京都妙心寺管長にと乞われましたが、名利を離れて故郷の静岡県沼津市原の松蔭寺住職を50年近くにわたって勤めました。膨大な著作や書画を残し、大衆に禅を広め、「駿河には過ぎたるものが二つあり 富士のお山に原の白隠」と言われました。

禅と念仏は別物と思われるかも知れませんが、白隠禅師は禅の大悟徹底後の修行(悟後の修行)の重要性を説き、「大悟18度、小悟数知らず」と云い、禅宗も他宗も究極は同じと考えていました。

明治時代の浄土宗の名僧山崎弁栄上人は「禅は水を澄まして真如の魚をすくいあげんとし、念仏は水の濁ったままで魚を釣り上げんとするようなものである」と喝破しておられます。一休宗純禅師は「我のみか釈迦も達磨も阿羅漢もこの君(阿弥陀如来)ゆえに身をやつしけり」という歌を残しています。深い境地に至ればどんな宗派も究極は同じということをお祖師方はご存じだったようですが、修行中のものが宗旨替えをしないよう注意していました。宗旨替えを繰り返してはいつまでも悟ることはできないからです。日蓮聖人も究極は同じと分かっていましたが、弟子がよそ見をしないように「念仏無間・禅天魔・真言亡国・律国賊」と他宗を激しく非難して宗旨替えを阻止しました。

仏道修行って奥が深いですね。円覚寺派管長の横田南嶺老師は現代の名僧だと思っています。興味のある方はネットで横田老師の動画をYouTubeで探してみてください。