

# トワーム通信第43号

医療法人社団松弘会  
介護老人保健施設トワーム熊谷  
埼玉県熊谷市小曾根337-1  
TEL: 048-599-3377

2024年1月発行

## 謹賀新年

明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルスによって起こる病気の正式名称は「COVID-19」です。COVIが「コロナウイルス」、Dが「疾患」、19が「2019年」という意味です。

国内初感染の確認は4年前の2020年1月15日です。最初の患者は某都市の観光バス運転手でした。直前に中国からの団体観光客を乗せたのが原因でした。プリンセスダイヤモンド(PD)号での感染事件は2月初めでした。

Covid-19の病原性が低下した(下図青線:致死率の低下)という理由で昨年5月にCovid-19が2類感染症から5類感染症に移行しました。そのため昨年5月9日以降のCovid-19に関する正確なデータがありません。昨年5月までの3年4ヶ月のデータ概要はNHKの集計では下記の通りです。

コロナ感染者 3,380万人、死者 74,694人、致死率=74694 / 33800000=0.22%(全国)です。埼玉県は昨年5月以降も感染者の検体から新型コロナの変異ウイルス株を検査して発表しています。それが下のグラフです。

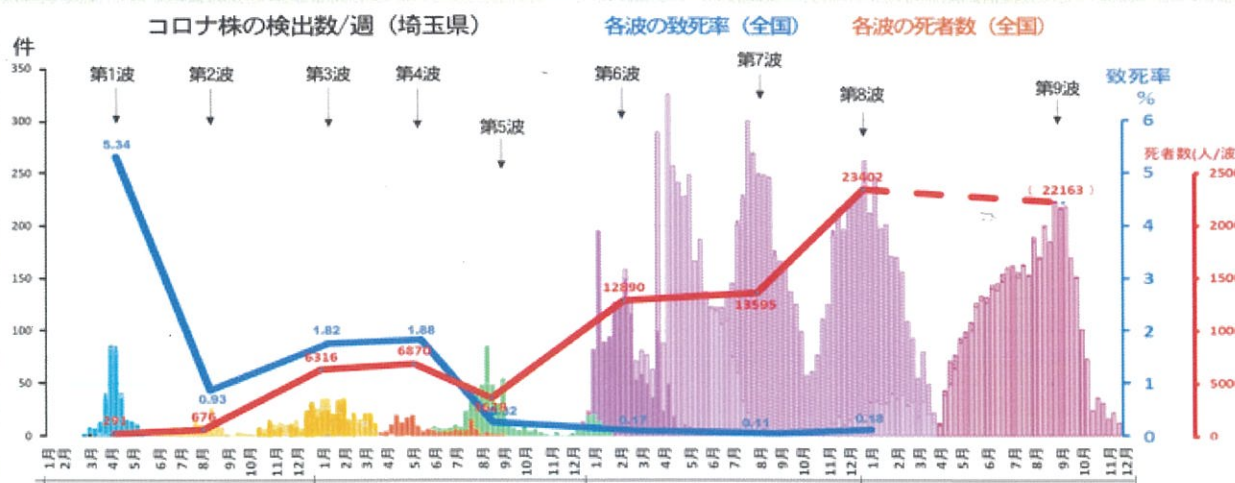
武漢株はすぐに欧州株に変わり、それが国内で変異して第2波、第3波の主流になります。2021年4月には外国からアルファ株(英国由来)、デルタ株(インド由来)が入ってきました。その後、現在までオミクロン株の変異系統が次々に現れています。このように頻回にウイルスが変異するため常に(年に1、2回)新しいワクチンを接種する必要があります。図には各波の致死率(青線)、死者数(赤線)を示してあります。第9波の死者数は実際のデータが不明なので12月末までの推計値です。第9波はまだ終わっていません。致死率は低下していますが、感染者数が波ごとに(第5、6、7、8波)増えているので死者数は増加しています。

致死率は第7波で0.11%、第8波で0.18%でした(グラフ青線)。季節性インフルエンザの致死率は流行年度によって異なりますが、0.09~0.16%なので致死率はインフルエンザ並みになったと言えます。インフルエンザの感染者は毎年1000万人前後なので、死者数は9000~16000人/年となります。コロナの死者は3年4ヶ月で上記の値なので1年間の死者は22430人/年でインフルエンザの倍近いと言えます。

今季のインフルエンザは9月から変則的に流行し始めました。これは異常気象による秋の高温多雨と2019年以降インフルエンザが大流行がなかったことによる免疫低下が原因といわれています。今年の冬は新型コロナとインフルエンザの同時流行になる可能性が高くなるため、ワクチン接種、マスク着用、手洗い、部屋の換気、3密(密閉、密集、密接)を避けるなどの基本的な感染対策の再強化が必要です。60歳、70歳、80歳と年齢の上昇にしたがってインフルもコロナも致死率が上がるので、特に高齢者やその家族は同時流行に備えて感染対策を再強化する必要があります。

感染状況によっては、当施設の面会制限を再開することもあるかと存じますが、皆様方のご協力をお願い申し上げます。

トワーム熊谷施設長 矢島 直



系統	株名	特徴
■ A (武漢株)	B.1.1.284 (国内第2波主流系統)	
■ B.1.1 (欧州系統)	B.1.1.214 (国内第3波主流系統)	
■ B.1.1.7 (アルファ株)		
■ B.1.1.617.2 (デルタ株)		
■ オミクロン株 BA.1系統		
■ オミクロン株 BA.2系統		
■ オミクロン株 EG.5.1系統(エリス)		
○ オミクロン株 BA.5系統		
○ 野生株(従来株)	BA.5, BA.4, BA.2.86(ヒロラ), EG.5.1(エリス), XBB.1.5, HV.1	
○ オミクロン株	BA.1, BA.2	

国内で現在流行しているのは、オミクロン株から派生したEG.5.1系統(通称エリス)です。

現在医療従事者が懸念しているのは、海外で流行している「JN.1」という変異ウイルスです。これはBA.2.86(通称ヒロラ)の子孫にあたります。

## 面会制限緩和のお知らせ

大変長らくお待たせいたしました。下記の通り面会制限を緩和させていただくこととなりました。

### 【面会時間】

9:00~17:00 (土日祝日問わず)  
時間制限はございません。

### 【面会人数】

人数制限はありません。ご家族だけでなく、友人・知人も可とします。ただし大人数になる場合は予めご相談下さい。

### 【面会場所】

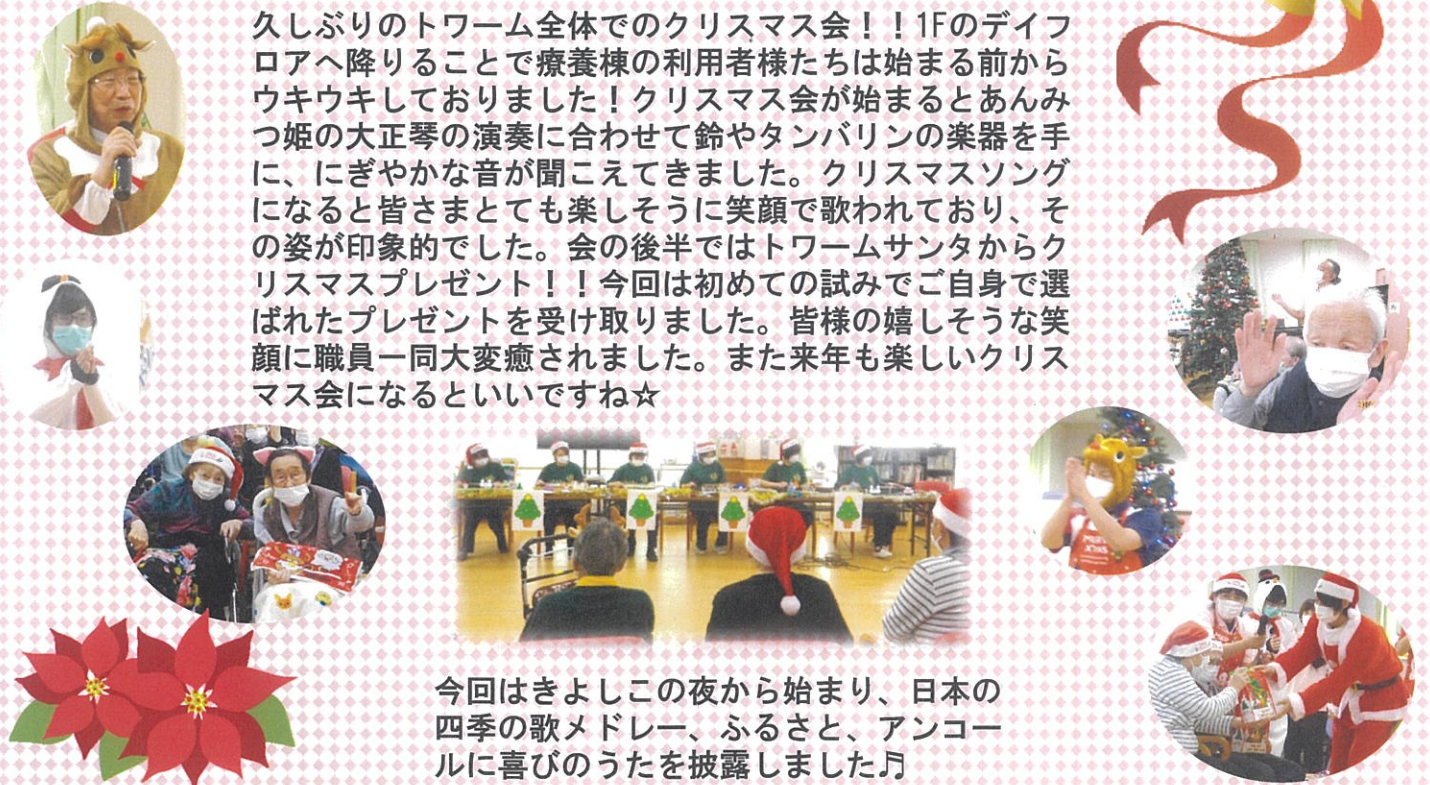
談話コーナーだけでなく、居室や各フロアの食堂で面会可能です。

### 【飲食について】

面会時のみ飲食物の持ち込みが可能です。食形態等確認させていただきますので、必ず職員にお声がけ下さい。尚、手作りのものを持ち込み、他利用者様への譲渡はご遠慮願います。

# MERRY CHRISTMAS

久しぶりのトワーム全体でのクリスマス会!! 1Fのダイフロアへ降りることで療養棟の利用者様たちは始まる前からウキウキしておりました! クリスマス会が始まるとあんみつ姫の大正琴の演奏に合わせて鈴やタンバリンの楽器を手に、にぎやかな音が聞こえてきました。クリスマスソングになると皆さまで楽しそうに笑顔で歌われており、その姿が印象的でした。会の後半ではトワームサンタからクリスマスプレゼント!! 今回は初めての試みでご自身で選ばれたプレゼントを受け取りました。皆様の嬉しそうな笑顔に職員一同大変癒されました。また来年も楽しいクリスマス会になるといいですね☆



今回はきよしこの夜から始まり、日本の四季の歌メドレー、ふるさと、アンコールに喜びのうたを披露しました♪

## デイケアおやつレク

もうすぐクリスマスということで、デイケアではクリスマスパフェを作りました。今話題の業務スーパーで材料を揃えました。業務スーパーだけあり、大容量の生クリームに皆さま驚かされていました。クッキー、コーヒーゼリー、生クリーム、アイス、マンゴー、ラズベリーの順に入れ、最後にフルーツソースをかけ、ポッキーを差して作りました。一人ひとりお好きなように盛り付け、ボリュームたっぷりのパフェが完成しました。利用者様の中には「初めて食べた! こんな美味しいパフェが作れるなんて♡」と、とても感激されていた方もおりました。利用者様の笑顔、笑い声が溢れた、楽しいおやつレクでした。

