

トワーム通信第45号

医療法人社団松弘会
介護老人保健施設トワーム熊谷
埼玉県熊谷市小曾根337-1
TEL: 048-599-3377

2024年3月発行

鬼は外 福は内

2月は節分という事で、療養棟では2月2日に豆まきを行いました。毎年恒例、職員が鬼に扮し、皆様の前に登場！！鬼に向かって「鬼は～外っ！福は～内っ！」と大きな声で、豆に例えたボールを投げて鬼退治。皆様、全力投球！！(笑)「やられた～っ！」と鬼が倒れるのを見て大笑いされておりました。職員が折り紙で作った可愛い枀を持って記念撮影も・・・とても和やかな時間となりました。



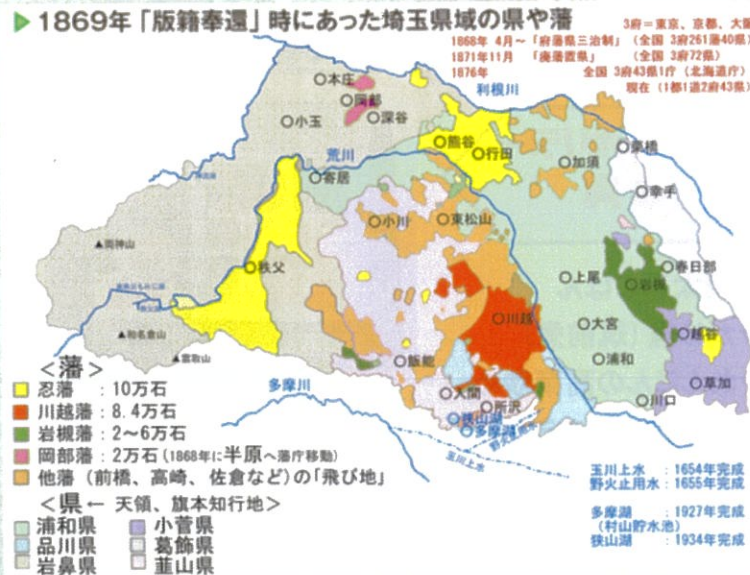
鬼退治成功！！

施設長 矢島の独り言

埼玉県は江戸時代の北武蔵国(むさしのくに)にほぼ一致します。江戸時代初期には北武蔵国に16藩ありましたが、転封や改易で幕府に召し上げられて天領や旗本知行地に転換されました。幕末まで残ったのは武蔵3藩と呼ばれた忍藩、川越藩、岩槻藩の3藩のみで、藩領としては他に他藩(前橋藩、高崎藩など)の飛び地がありました(図)。北武蔵国の総石高は90万石でしたが、諸藩領有分、天領(幕府蔵入り地)、旗本知行地がほぼ3分の1ずつを占めていました。それらの土地の支配者は1000を越えていました。その上、武蔵3藩を含めて支配者は幕府の官僚なので役職が変われば支配地も頻りに変わるので領民と支配者(殿様)との結びつきは他県に比して希薄でした。

行田と熊谷、秩父は江戸時代に忍藩の領地でした(図)。忍城は戦国時代には国人領主の成田氏の居城で、小田原北条氏の司城でした。1590年(天正18年)の小田原攻めで石田三成率いる豊臣軍の攻撃を受け、石田堤によって水攻めに遭いましたが、城郭が高いため城だけが水に浮いた形で耐え落城はしませんでした。しかし小田原城が陥落したため開城しました。この時の経緯を描いたのが映画「のぼうの城」です。野村萬斎演じる領主成田長親は領民から「でくのぼう」を略して「のぼう様」と親しまれていましたが、一見愚鈍なようでも誰とも分け隔て無く接することの出来る度量の広い人物で、大軍に対して君臣・領民一致団結して城を守りました。小田原城落時まで持ちこたえたのは忍城だけでした。

成田氏の後、忍城には家康の四男松平忠吉が10万石で入りましたが、1600年の関ヶ原の戦いで勲功を立て52万石に加増されて尾張へ移封されました。その後、忍藩は一時幕府領となり代官の伊奈忠治(後に玉川上水の水道奉行)が預かることになりました。1633年「知恵伊豆」と称された松平信綱(後に玉川上水の総奉行)が家光より老中に任じられ3万石で忍城に入りました。1639年、信綱は「島原の乱」の総大将として鎮圧した武功により6万石に加増されて川越藩に移封されました。代わって老中阿部忠秋が5万石で忍城に入り、その後9代にわたって阿部氏が歴代藩主になり幕府要職を勤めたため加増を重ねて10万石になりました。1823年に忍藩主阿部正権(まさのり)は白河藩11万石へ移封されました。忍藩10万石へは伊勢桑名藩11万石藩主松平忠堯(ただたか)が、桑名藩へは白河藩11万石の松平定永が入りました。これが世に名高い「三方領地替え」です。原則として外様は遠隔地ですが城は大名家のものです。一方、親藩・譜代の城は幕府のものなので幕府の一存で国替えをすることが出来、藩主は拒否することが出来ませんでした。2023年は「三方領地替え」が行われてから200年、3市で記念行事が開催されました。行田・桑名・白河の3市は友好都市になっていて経済や文化、スポーツなどで交流が続けられています。



花レク

2/14バレンタインデーに療養棟で、2/21にデイで花レクを開催しました。お花が好きな利用者様が多く、この日を皆様とても楽しみにされておりました。お花が配られると、とても真剣なお顔で夢中になってオアシスにお花をさしていき、とても個性あふれる素敵なものへと変化していきました。背格好もそれぞれ違い、思い思いの作品がテーブルに並びました。笑顔で取り組まれている姿がとても印象的でした。

今回の花レクの花材は・・・

- スイピー
- ガーベラ
- ストック
- スターチス



歩け歩け運動

2月19日～22日の期間、デイケア個別レクで歩け歩け運動を行いました。名前の通り、1周50mのフロアを歩き回ります。歩くことは、『生活習慣病の予防』『睡眠の質の向上』『骨粗鬆症の予防』『転倒の予防』『認知機能の低下予防』効果がありますので、無理のない範囲で歩くことが大切です。また、3周歩く毎にポイントカードに1ポイントがつけられ、100ポイントでプレゼント交換！3月も実施予定ですので、ぜひ参加をお待ちしています！！



移動スーパー てくしまる TOKUSHIMARU

毎週月曜日 14:40～

～トワーム熊谷正面玄関前で販売～
好きなものを選んでください★
※面会者様や職員も購入可能です。

- ・現金支払いのみとなります(ベルクポイントは付与されません。)
- (運賃等の関係で各商品+10円上乗せで販売)
- ・祝日の訪問営業はありません。
- ・悪天候・販売員の体調不良等で急遽訪問が中止になる場合があります。
- ・買い物袋持参をお願いします。お弁当や果物の取り扱いもあります。冷凍冷蔵品の取り扱いもありますので、購入希望の方は保冷バック持参ください。
- ・売れ行きによっては取り扱いのない商品もありますのであらかじめご承知ください
- ・商品の返品や交換は原則できませんので、予め品物を確認していただき購入お願いします。

お願い

令和6年4月1日より介護報酬の改定に伴いまして、基本料金・加算料金の変更がございます。改定後の料金表と利用同意書を、ご入所されているお客様のご家族様へは郵送にて送らせていただきますので、ご確認の上、署名・捺印いただき、3月31日までに提出いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

価格改定のお知らせ

ここ数年の水光熱費・物価上昇に伴い、令和6年4月1日より、下記の通り料金を改定させていただく運びとなりました。皆様になるべくご負担をかけないように努力してまいりましたが、長期に渡る物価上昇により当施設でも影響を受けている状況です。今後とも安定したサービス提供を継続していくために、何卒ご理解の程、宜しく願い申し上げます。

- 居住費(月額)
多床室(旧)650円⇒(新)750円
従来型個室(旧)1700円⇒(新)1800円
- 食費
朝食(旧)500円⇒(新)510円
昼食(旧)650円⇒(新)670円
夕食(旧)600円⇒(新)620円

※負担限度額認定証をお持ちの方の価格変更はございません。

トワーム熊谷自慢のお食事紹介コーナー

スマイルホリデー 福岡

★明太子ごはん
★がめ煮(筑前煮)
★れんこんの高菜炒め
★菜の花の梅マヨ和え
★博多うどん風汁
★いちごゼリー

次回はスマイルホリデー 最終回です!!! おたのしみに♡